

ATAKAN YILMAZ

Dr. ÖĞRETİM ÜYESİ

E-Posta Adresi :
Telefon : 4448548
Adres : Lokman Hekim Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi
(4.Kat) Söğütözü Mh. 2179 Sk. No:6 Çankaya Ankara

Öğrenim Bilgisi

| | |
|---|---|
| Doktora 2011 6/Temmuz/2015 | ANKARA ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR (DR) Tez adı: İskemik önkoşullamanın seçilmiş fizyolojik parametreler ve anaerobik performans üzerine akut etkisi (2015) Tez Danışmanı:(GÜLFEM ERSÖZ) |
| Yüksek Lisans 2008 15/Temmuz/2011 | ANKARA ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/HAREKET VE ANTRENMAN BİLİMLERİ (YL) (TEZLİ) Tez adı: Aerobik ve anaerobik performans özelliklerinin tekrarlı sprint yeteneği ile ilişkisi (2011) Tez Danışmanı:(RECEP SÜRHAT MÜNİROĞLU) |
| Lisans 1997 22/Ağustos/2003 | HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ VE TEKNOLOJİSİ YÜKSEKOKULU/SPOR BİLİMLERİ VE TEKNOLOJİSİ PR. |

Görevler

| | |
|-------------------------------------|--|
| DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 2017-2019 | BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/SPOR BİLİMLERİ BÖLÜMÜ) |
| ÖĞRETİM GÖREVLİSİ (DR) 2012-2017 | BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/SPOR BİLİMLERİ BÖLÜMÜ) |
| ARAŞTIRMA GÖREVLİSİ 2008-2012 | BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/SPOR BİLİMLERİ BÖLÜMÜ) |

Yönetilen Tezler

Yüksek Lisans
2019

- KAHRAMAN AHMET SAFA, (2019). Süper Lig Futbol takımlarının performans verilerine göre lig sıralamasının incelenmesi, Başkent Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Spor Bilimleri Anabilim Dalı

Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler

Dersler *

Öğrenim Dili Ders Saati

2018-2019

Lisans

| | | |
|--------------------------------------|--------|---|
| SBB 134 YÜZME I | Türkçe | 4 |
| SU SPORLARI | Türkçe | 4 |
| YÜZME UZMANLIđI | Türkçe | 4 |
| SPOR VE EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ | Türkçe | 4 |
| KAYAK | Türkçe | 4 |
| GENEL CİMNASTİK | Türkçe | 4 |
| SBB 236 ANTRENMAN VE HAREKET BİLGİSİ | Türkçe | 3 |
| YÜZME ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI | Türkçe | 4 |
| DOğA SPORLARI | Türkçe | 4 |

Yüksek Lisans

| | | |
|---|--------|---|
| ÖZEL POPÜLASYONLAR VE EGZERSİZ | Türkçe | 3 |
| ANTRENMAN VE HAREKET BİLGİSİNDE İLERİ KONULAR | Türkçe | 3 |
| TEZ II | Türkçe | 1 |

2017-2018

Lisans

| | | |
|------------------------------|--------|---|
| PROJE II | Türkçe | 4 |
| GENEL CİMNASTİK | Türkçe | 4 |
| DOğA SPORLARI I | Türkçe | 4 |
| YÜZME I | Türkçe | 4 |
| SU SPORLARI | Türkçe | 4 |
| ANTRENMAN VE HAREKET BİLGİSİ | Türkçe | 3 |
| SPOR VE EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ | Türkçe | 4 |

Yüksek Lisans

| | | |
|--|--------|---|
| TEZ II | Türkçe | 1 |
| SEMİNER | Türkçe | 1 |
| EGZERSİZ FİZYOLOJİSİNDE İLERİ KONULAR | Türkçe | 3 |
| FİZİKSEL AKTİVİTE, BESLENME VE KİLO KONTROLÜ | Türkçe | 3 |
| KUVVETİN FİZYOLOJİK TEMELLERİ | Türkçe | 3 |
| TEZ I | Türkçe | 1 |

Eserler

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

1. YILMAZ FİKRİYE, YILMAZ ATAKAN (2020). Associations between Life-Time Physical Activity Levels, Sedentary Time and Health Outcomes among Older Adults. *Progress in Nutrition*, 22, 199-205., Doi: 10.23751/pn.v22i1-S.9845 (Yayın No: 6333556)
2. YILMAZ ATAKAN (2019). THE ACUTE EFFECT OF COMBINED PRECONDITIONING STRATEGIES ON ANAEROBIC PERFORMANCE AND PHYSIOLOGICAL PARAMETERS IN AMATEUR SOCCER PLAYERS. *Acta Medica Mediterranea*(3), 1251-1255., Doi: 10.19193/0393-6384_2019_3_191 (Yayın No: 5074824)
3. YILMAZ ATAKAN, GÜRSES VELİ VOLKAN, GÜLŞEN MUSTAFA (2018). The effect of combined preconditioning strategies on isokinetic strength in well trained kickboxers. *Physical Education of Students*, 22(5), 278-284. (Yayın No: 4388466)
4. YILMAZ ATAKAN, YILMAZ FİKRİYE, YAVUZ ÇOLAK MERİÇ (2018). Adherence to Physical Activity Recommendations and Quality of Life Among Older Adults. *International Journal of Public Health and Clinical Sciences*, 5(2), 120-134. (Yayın No: 4450983)
5. DURUTÜRK NESLİHAN, ÖZÜNLÜ PEKYAVAŞ NİHAN, YILMAZ ATAKAN, KARATAS METİN (2016). The effects of quadriceps kinesio taping on aerobic and anaerobic exercise performance in healthy participants: a randomized controlled study. *International Journal of Athletic Therapy and Training*, 21(2), 32-38., Doi: <https://doi.org/10.1123/ijatt.2014-0137> (Yayın No: 4883448)
6. ALTINTAŞ ATAHAN, AŞCI FEVZİYE HÜLYA, KİN İŞLER AYŞE, GÜVEN BENGÜ, KELECEK SELEN, ÖZKAN ALİ, YILMAZ ATAKAN, KARA FEYZA MERYEM (2013). The role of physical activity body mass index and maturity status in body related perceptions and self esteem of adolescents. *Annals of Human Biology*, 41(5), 395-402., Doi: doi.org/10.3109/03014460.2013.857721 (Yayın No: 398703)

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler :

1. YILMAZ ATAKAN (2019). Amatör Futbolcularda Anaerobik Performans Özelliklerinin Tekrarlı Sprint Yeteneği ile İlişkisi. 5. Uluslararası İnsan, Toplum ve Spor Bilimleri Sempozyumu (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4967151)
2. YILMAZ ATAKAN (2019). İSKEMİK ÖNKOŞULLAMANIN DİKEY SIÇRAMA PERFORMANSI ÜZERİNE AKUT ETKİSİ. 2.Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, 414-415. (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4966550)
3. YILMAZ ATAKAN, GÜRSES VELİ VOLKAN (2018). Profesyonel Basketbolcularda İskemik Önkoşullamanın İzokinetik Kuvvet Performansı Üzerine Akut Etkisi. 16.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 1(1), 162-163. (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4451031)
4. Günay Volkan, YILMAZ ATAKAN (2018). Farklı Önkoşullama Stratejisi Uygulamalarının Anaerobik Performans Üzerine Akut Etkisi. 16.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4451052)
5. YILMAZ ATAKAN, UYAR ARDA BURKAY, YÜKSEL CÜNEYT, ŞİRİNOĞLU ATILLA CANER, ÖZÜNLÜ PEKYAVAŞ NİHAN (2018). The Validity of the Sprint Timer App.. Uluslararası İnsan ve Toplum Bilimleri Sempozyumu (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4451080)
6. YILMAZ ATAKAN, YILMAZ FİKRİYE, YAVUZ ÇOLAK MERİÇ (2017). Yaşlılarda Fiziksel Aktivite Önerilerine Uyum ve Yaşam Kalitesi. 15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 767-767. (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:3667885)
7. ÖZÇELİK ARDA, YILMAZ ATAKAN, AYTAR AYDAN, GÜLŞEN MUSTAFA, KİN İŞLER AYŞE (2014). Relationship among Agility Sprint Strength and Balance in Ice Hockey Players. 13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi. (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:1247046)
8. YILMAZ ATAKAN, GÜRSES VELİ VOLKAN, GÜLŞEN MUSTAFA, AKGÜL MUSTAFA ŞAKİR (2014). The Effect of Preconditioning Strategies on Isokinetic Strength in Elite Kick Boxing Athletes. 13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi. (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:1247035)
9. KÖSE MEHMET GÖREN, ERGEN EMİN, YILMAZ ATAKAN (2014). Comparison of Change of Direction Repeated Sprint Performance Between Professional and Amateur Young Soccer Players Among 14 17 Years Old. 13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi. (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:1247044)
10. ÖZDEMİR FEVZİ MURAT, YILMAZ ATAKAN, AYTAR AYDAN, KİN İŞLER AYŞE (2014). Relationship Between Agility and Sprint Power and Strength in Young Football Players. 13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi. (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:1247048)
11. YILMAZ ATAKAN, ÖZDAMAR ERKAN, KİN İŞLER AYŞE (2014). Age Related Differences in Sprint Performance of Turkish Soccer Referees. 13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:1247039)
12. YILMAZ ATAKAN, GÜRSES VELİ VOLKAN, TEMELTAŞ ORKUN, ŞAHİN ÖZDEMİR FATMA NEŞE, ERSÖZ GÜLFEM (2014). RELATIONSHIP BETWEEN ANTROPOMETRY AND PHYSICAL PERFORMANCE IN TURKISH ADOLESCENTS. 19th Annual Congress of the European College of Sport Science, 443-

13. KİN İŞLER AYŞE,AŞÇI FEVZİYE HÜLYA,YILMAZ ATAKAN,ÖZKAN ALİ,ALTINTAŞ ATAHAN,GÜVEN BENGÜ,KELECEK SELEN,KARA FEYZA MERYEM (2014). AGE AND GENDER RELATED CHANGES IN PHYSICAL ACTIVITY AND PHYSICAL CHARACTERISTICS OF TURKISH ADOLESCENTS. 19th Annual Congress of the European College of Sport Science (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:1032155)
14. YILMAZ Atakan, SOYDAN Alper Tunga, ÖZKAN Ali, KİN İŞLER Ayşe (2009). Relationship between anaerobic power and sprint ability in football players. VIth European Sports Medicine Congress (/)(Yayın No:414255)
15. YILMAZ Atakan, KİN İŞLER Ayşe, TURGUT Burak, AŞICI Can (2009). Effect Of Pubertal Status On Repeated Sprint Ability In Adolescent Boys. 15th annual Congres of the European College of Sport Science(1), 1 (Tam Metin Bildiri/)(Yayın No:415003)
16. OSKOU EI Murtaza, GÜRSES Veli Volkan, YILMAZ Atakan, ERSÖZ Gülfem (2013). Erkek Dağcılarda Koenzim Q 10 Desteğinin Serbest Radikaller Glukoz Hemotakrit ve Beyaz Kan Hücreleri Üzerine Etkisinin İncelenmesi. 55. ICHPER•SD Dünya Kongresi, 1(1) (/)(Yayın No:424937)
17. YILMAZ Atakan, GÜRSES Veli Volkan, OSKOU EI Murtaza, KOSTROMIN Stanislav (2013). Yıldız Basketbolcularda Anaerobik Performans Özelliklerinin Tekrarlı Sprint Yeteneğİ ile İlişkisi Relationship Between Anaerobic Performance And Repeated Sprint Ability In Youth Basketball Players. 55. ICHPER•SD Dünya Kongresi., 1(1) (Tam Metin Bildiri/)(Yayın No:424827)
18. ALTINTAŞ ATAHAN,AŞÇI FEVZİYE HÜLYA,KİN İŞLER AYŞE,GÜVEN BENGÜ,KELECEK SELEN,ÖZKAN ALİ,YILMAZ ATAKAN (2012). Fiziksel Aktivite Düzeyi ve Beden Kitle İndeksinin Ergenlerin Psikolojik Zindeliklerindeki Rolü The Role of Physical Activity and Body Mass Index in Psychological Well Being of Adolescents. 12.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 1(1) (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:424463)
19. YILMAZ ATAKAN,ÖZÇELİK ARDA,KİN İŞLER AYŞE (2012). Farklı Frekanslarda Uygulanan Akut Tüm Vücut Titreşiminin Tekrarlı Sprint Performansına Etkisi Acute Effects Of Whole Body Vibration Applied With Different Frequencies On Repeated Sprint Performance. 12.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:422257)
20. SERT YASİN,KİN İŞLER AYŞE,YILMAZ ATAKAN,ÖZKAN ALİ (2012). Teknik ve Dayanıklılık Özelliklerine Göre Gruplanan Genç Futbolcularda Farklı Sürelerde Oynatılan 3x3 Küçük Alan Oyununa Verilen Yanıtların İncelenmesi Responses to 3 A Side Small Sided Games in Young Football Players Grouped According to Technical and Endurance Characteristics. 12.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 1(1) (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:424133)
21. YILMAZ Atakan, MÜNİROĞLU Sürhat, YILMAZ Atakan (2011). Aerobik ve Anaerobik Performans Özelliklerinin Tekrarlı Sprint Performansı ile İlişkisi. 1.Uluslararası Fiziksel Aktivite, Beslenme ve Sağlık Kongresi (/)(Yayın No:421855)
22. Özdemir Fevzi Murat,YILMAZ ATAKAN,KİN İŞLER AYŞE (2011). Genç Futbolcularda Tekrarlı Sprint Yeteneğİ ve Aerobik Güç Arasındaki İlişki. 1.Uluslararası Fiziksel Aktivite, Beslenme ve Sağlık Kongresi (Tam Metin Bildiri/Poster)(Yayın No:422028)
23. ÖZDAMAR Erkan, KİN İŞLER Ayşe, YILMAZ Atakan (2010). Klasman ve İl Hakemlerinin Sürat ve Sıçrama Özelliklerinin İncelenmesi. 11th International Sport Science Congress, 264 (/)(Yayın No:421606)
24. ÖZDEMİR Fevzi Murat, KİN İŞLER Ayşe, YILMAZ Atakan (2010). Genç futbolcularda iki farklı Tekrarlı Sprint Yeteneğİ Testi arasındaki ilişki. 11th International Sport Science Congress(1), 264 (/)(Yayın No:421377)
25. KİN İŞLER Ayşe, TURGUT Burak, AŞICI Can, YILMAZ Atakan (2010). Ergen erkeklerde aerobik güç ile tekrarlı sprint yeteneğİ arasındaki ilişki. 1st International Congress on Children and Sports(1), 1 (Özet Bildiri/)(Yayın No:414750)
26. YILMAZ Atakan, SOYDAN Alper Tunga, ÖZKAN Ali, KİN İŞLER Ayşe (2009). The Effect of Recovery Periods on heart rate during repeated sprints. VIth European Sports Medicine Congress(1), 1 (Özet Bildiri/)(Yayın No:401528)

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

C1. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar:

1. İSKEMİK ÖNKOŞULLAMANIN SEÇİLMİŞ FİZYOLOJİK PARAMETRELER VE ANAEROBİK PERFORMANS ÜZERİNE AKUT ETKİSİ (2019)., YILMAZ ATAKAN, Gece Kitaplığı, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 125, ISBN:978-605-7631-17-6. Türkçe(Bilimsel Kitap). (Yayın No: 4952500)

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler :

1. YILMAZ ATAKAN (2019). Üniversite Öğrencilerinde Fiziksel Aktivite, SedanterSüre ve Yaşam Kalitesi İlişkisinin Değerlendirilmesi. OPUS Uluslararası Toplum Araştırmaları Dergisi, 10(17), 1433-1453., Doi: 10.26466/opus.532283 (Kontrol No: 4960084)

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler :

2. YILMAZ ATAKAN (2019). BİRLEŞTİRİLMİŞ ÖNKOŞULLAMA STRATEJİSİ UYGULAMALARININ TEKRARLI SPRINT PERFORMANSINA AKUT ETKİSİ. SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 17(1), 31-40., Doi: 10.33689/spormetre.532007 (Kontrol No: 4954460)
3. YILMAZ ATAKAN,SOYDAN ALPER TUNGA,ÖZKAN ALİ,KİN İŞLER AYŞE (2016). Farklı Toparlanma Sürelerinin Tekrarlı Sprint Performansına Etkisi. Spor Bilimleri Dergisi, 27(2), 59-68. (Kontrol No: 2884947)
4. ÖZDEMİR FEVZİ MURAT,YILMAZ ATAKAN,KİN İŞLER AYŞE (2014). GENÇ FUTBOLCULARDA TEKRARLI SPRINT PERFORMANSININ YAŞA GÖRE İNCELENMESİ. Spor Bilimleri Dergisi, 25(1), 1-10. (Kontrol No: 1032166)
5. YILMAZ ATAKAN,KİN İŞLER AYŞE (2013). Farklı Frekanslarda Uygulanan Akut Tüm Vücut Titreşiminin Tekrarlı Sprint Performansına Etkisi. Pamukkale Journal of Sport Sciences, 0(4), 22-32. (Kontrol No: 400765)
6. YILMAZ ATAKAN,MÜNİROĞLU RECEP SÜRHAT,KİN İŞLER AYŞE (2013). Aerobik ve anaerobik performans özelliklerinin tekrarlı sprintle ilişkisi. SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 11(1), 95-100. (Kontrol No: 400238)
7. ÖZDAMAR ERKAN,YILMAZ ATAKAN,KİN İŞLER AYŞE (2011). Klasman ve İl hakemlerinin sürat ve sıçrama özelliklerinin incelenmesi. Spor Bilimleri Dergisi, 22(2), 84-92. (Kontrol No: 385873)
8. YILMAZ ATAKAN,KİN İŞLER AYŞE (2011). Çocuklarda cinsel olgunlaşmanın tekrarlı sprint yeteneğine etkisi. Spor Bilimleri Dergisi, 22(1), 25-32. (Kontrol No: 385924)

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

1. SUNGUR MELİH,YILMAZ ATAKAN (2014). Fitness'a Yeni Başlayanlarda Farklı Yüklerle Yapılan İzometrik Thera Band Egzersizlerinin Kas Hipertrofisine Etkisi. 7. Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:5399992)
2. YILMAZ Atakan, HARBİLİ Sultan, KOŞAR Nazan, DEMİREL Haydar (2003). Düzenli Egzersiz Yapan Genç Aktif Erkek Bireylerin Elektrokardiyografik bulgularında Normal Dışı Bulguların Görülme İnsidansı. IX.Ulusal Spor Hekimliği Kongresi (/)(Yayın No:401333)

Üniversite Dışı Deneyim

| | | |
|-----------|--|---|
| 2018-2018 | Eğitim Kurulu Üyesi | Modern Pentatlon Federasyonu, Eğitim kurulu üyeliği, (Mesleki Dernekler) |
| 2017-2017 | Wako Avrupa Büyükler Kick Boks Şampiyonası Hazırlık Kampı Antrenman | Türkiye Kickboks Federasyonu, Hazırlık kampına yönelik antrenman planlaması, (Mesleki Dernekler) |
| 2017-2019 | Sportif ve Fiziksel Performans Birim Yöneticisi | Spor Adam Performans Ölçüm Merkezi, Sporcu performansının ölçülmesi ve antrenman planlanması, (Ticari (Özel)) |
| 2014-2014 | Visiting Researcher | University of Leipzig, Prof Dr. Ulrich Hartmann ile proje çalışması ve akademik personele sunum., (Yurtdışı Üniversite) |
| 2008-2019 | Doğa Sporları Koordinatörlüğü, | Kamp Dünyası Çocuk Yaz Kampları, Doğa sporları ve dağcılık faaliyetlerinin organizasyonu, (Ticari (Özel)) |
| 2007-2008 | Öğretim Görevlisi | Jandarma Astsubay Meslek Yüksek Okulu, Temel Savaş ve Beden Eğitimi dersi öğretim elemanı, (Kamu) |
| 2005-2019 | Kartepe Kayak ve Snowboard Okulu Genel Koordinatörü | Kartepe Kayak ve Snowboard Okulu, Kayak snowboard okulu idareciliği ve Kayak okulu başantrenörlüğü, (Mesleki Dernekler) |
| 2002-2004 | Cimnastik Antrenörlüğü | Yenişehir Cimnastik kulübü, Artistik Cimnastik Antrenörlüğü, (Mesleki Dernekler) |
| 2001-2012 | Yüzme Antrenörlüğü | Arı Koleji, Yüzme antrenörlüğü ve yüzme okulu koordinatörü, (Ticari (Özel)) |

Sertifika

1. Personal Training Sertifika Programı, Başkent Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Merkezi (BEDAM) işbirliği ile kurs Bağlıca Kampüsünde açılmıştır. Antrenör ve koçların bilimsel gelişimlerinin desteklenmesi sağlanmıştır, Baskent Üniversitesi, Sertifika, 29.09.2018 -30.09.2018 (Ulusal)
2. Performans Ölçümü ve Değerlendirme Sertifika Programı,, Performans Ölçümü ve Değerlendirme Sertifika Programı, Sportif Performansın ölçülmesi ve antrenmanın belirlenmesine yöneliktir. Antrenörler, koçlar, kondisyonerler ve Spor Bilimcilerin katılımı ve geliştirilmesine yönelik olarak açılmıştır., Başkent Üniversitesi, Sertifika, 25.05.2018 -26.05.2018 (Ulusal)

Kurs

3. Wellness 1. Kademe Yardımcı Antrenör Yetiştirme Kursu, Antrenman ve Hareket Bilimi Ders Sorumlusu, Ankara, Kurs, 08.09.2018 -08.09.2018 (Ulusal)
4. Vücut Geliştirme ve Fitness 1. Kademe Antrenör Kursu, Antrenman ve Hareket Bilimi Ders Sorumlusu, Ankara, Kurs, 01.06.2018 -01.06.2018 (Ulusal)
5. Türkiye Güreş Federasyonu 2. Kademe Antrenör Yetiştirme Kursu, Antrenman ve Hareket Bilimi Ders Sorumlusu, Ankara, Kurs, 20.11.2017 -20.11.2017 (Ulusal)
6. Biriç 1. Kademe Yardımcı Antrenör Yetiştirme Kursu, Antrenman ve Hareket Bilimi Ders Sorumlusu, Ankara, Kurs, 16.11.2017 -16.11.2017 (Ulusal)
7. Atlı Okçuluk 1. Kademe Yardımcı Antrenör Yetiştirme Kursu, Antrenman ve hareket Bilimi Ders Sorumlusu, Ankara, Kurs, 06.11.2017 -06.11.2017 (Ulusal)
8. Wellness 1. Kademe Yardımcı Antrenör Yetiştirme Kursu, Antrenman ve Hareket Bilimi Ders sorumlusu, Ankara, Kurs, 23.10.2017 -23.10.2017 (Ulusal)
9. II.Kademe Fitness ve Vücut Geliştirme Antrenörlük Kursu, Antrenman Bilimi ders sorumlusu, Ankara, Kurs, 19.09.2017 -21.09.2017 (Ulusal)
10. Karate 2.Kademe Antrenör Yetiştirme Kursu, Antrenman ve Hareket Bilimi Ders Sorumlusu, Ankara, Kurs, 04.07.2017 -05.07.2017 (Ulusal)
11. Karate 1.Kademe Antrör Yetiştirme Kursu, Antrenman ve Hareket bilimi ders sorumlusu, Ankara, Kurs, 21.04.2017 -22.04.2017 (Ulusal)
12. Vücut Geliştirme ve Fitness 1.Kademe Antrenör Yetiştirme Kursu, Antrenman ve Hareket Bilgisi Ders Sorumlusu, Ankara, Kurs, 05.04.2017 -05.04.2017 (Ulusal)

Seminer

13. Baselife Sports Club Antrenör Gelişim Kursu, Fitnes merkezinde çalışan antrenörlere yönelik gelişim semineri, Baselife Sports Club, Seminer, 25.07.2017 -25.07.2017 (Ulusal)
14. TSK EGZERSİZ, SAĞLIK, BEDEN EĞİTİMİ VE SPORDA GÜNCEL YAKLAŞIMLAR HİZMET İÇİ EĞİTİMİ, Sporda ve Antrenman biliminde güncel yaklaşımlar, TSK SPOR OKULU VE EĞİTİM MERKEZİ KOMUTANLIĞI, Seminer, 23.11.2016 -23.11.2016 (Ulusal)