

# MESUT CERİT

## DOÇENT DOKTOR

**E-Posta Adresi** : [mesut.cerit@lokmanhekim.edu.tr](mailto:mesut.cerit@lokmanhekim.edu.tr)  
**Telefon** : 4448548  
**Adres** : Lokman Hekim Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Blok (10.Kat)  
Söğütözü Mh. 2179 Sk. No:6 Çankaya Ankara

### Öğrenim Bilgisi

Doktora 2004 2006	EGE ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ HAREKET VE ANTRENMAN ANA BİLİM DALI Tez adı: Kısa Süreli Aerobik Performans Gelişimi ve ACE Genotipi Arasındaki İlişki Tez Danışmanı: Muzaffer ÇOLAKOĞLU
Yüksek Lisans 1999 2002	EGE ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ HAREKET VE ANTRENMAN ANA BİLİM DALI Tez adı: Azerbaycan ve Türkiye Kara Harp Okulu Öğrencilerinin Fiziksel Performanslarının Karşılaştırılması Tez Danışmanı: Ercan HASLOFÇA
Yüksek Lisans 2006 2007	SELÇUK ÜNİVERSİTESİ AVRUPA BİRLİĞİ HUKUKU
Lisans 1985 1990	ORTA DOĞU TEKNİK ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ

## ESERLER

### ULUSLARARASI BİLİMSEL (HAKEMLİ) YAYINLARI

- Cerit, M., Colakoglu, M., Erdogan, M., Berdeli, A., & Cam, F. S. (2006). "Relationship Between Ace Genotype and Short Duration Aerobic Performance Development". *European Journal of Applied Physiology*, 98(5), 461-465. DOI:10.1007/s00421-006-0286-6.
- Cerit, M., Erdoğan, M., (2019). "Evaluation of The Soldier's Physical Fitness Test Results (Strength Endurance) in Relation to ACE Genotype". *International Journal of Sport Sciences and Health* 9-10/2018. Vol.5 No.9-10 pp.1-161, Tetova.
- Cerit, M., (2018). "The Effects of The Angiotensin Converting Enzyme (ACE) Genotype on Body Weight and Body Fat Mass Following Medium & Long Duration Aerobic Performance Development in Army Recruits". *International Journal of Sport Sciences and Health* 9-10/2018. Vol.5 No.9-10 pp.1-161, Tetova.
- Oral, O., Cerit, M., Erdoğan, M., (2019). "Evaluation Of Flexibility Capacity In Pediatric Overweight". *International Journal of Applied Exercise Physiology (IJAEP)* ISSN: 2322-3537, Volume: 8, No.4. [www.ijaep.com](http://www.ijaep.com).
- Cerit, M., (2019). "The Effects of the Angiotensin-Converting Enzyme (ACE) Genotype on 3000 m Running (VO<sub>2</sub>max) Performance & Body Composition in Turkish Army Soldiers: Longitudinal Study". *International Journal of Applied Exercise Physiology (IJAEP)*. ISSN: 2322-3537, Volume 8 (2.1). Doi:10.30472/ijaep. v8i2.1.566, <http://ijaep.com/Journal/vol.8.2.1.pdf>.
- Cerit, M., Erdoğan, M., Oral, O., (2019). "Association Between the ACE I/D Gene Polymorphism and Comparison of 3000 m Running Performance with and Without Equipment During the Basic Military Training". *International Journal of Applied Exercise Physiology (IJAEP)* ISSN: 2322-3537, Volume 8 (2.1). Doi: 10.30472/ijaep. v8i2.1.566, <http://ijaep.com/Journal/vol.8.2.1.pdf>
- Cerit, M., (2020) "The Secrets to Better Athletic Performance". *Biomedical Journal of Scientific and Technical Research*. ISSN: 2574-1241. DOI: 10.26717/BJSTR.2020.25.004132.
- Cerit, M., ve ark. (2020). Genetics and Athletic Performance. *Research in Physical Education, Sport and Health*. Vol. 9, No. 2, pp.65-76, ISSN(Print):1857-8152; ISSN(Online):1857-8160. <https://doi.org/10.46733/PESH20920065c>.
- Cerit, M., ve ark. (2020). Relationship Between Genes, Physical Activity and Metabolic Diseases. *Research in Physical Education, Sport and Health*. Vol. 9, No. 2, pp.57-64, ISSN(Print):1857-8152; ISSN (Online):1857-8160. <https://doi.org/10.46733/PESH20920057c>.

### ULUSAL BİLİMSEL (HAKEMLİ) YAYINLARI

- Cerit, M., (2018). Hypothetical approach to the location of genotypes (ACE & ACTN3) associated with energy systems for the athletic performance. *Journal of Sport Sciences Researches*. Online Published: 3(1), 97-105. ISSN: 2548-0723.
- Cerit, M., Çakiroğlu, T., (2019). "Genetik ve atletik performans". *TURAN-CSR International Scientific, Peer-Reviewed and Refereed Journal*; ISSN: 1308-8041; Volume 11, Issue 43, DOI: <http://dx.doi.org/10.15189/1308-8041>.
- Cerit, M., Erdoğan, M., (2019). Evaluation of the effects of high-altitude physiology and adaptation on military physical readiness level. *Science Journal of Turkish Military Academy*. Cilt/Volume 29, Sayı/Issue 1, 1-15. ISSN (Basili): 1302-2741 ISSN (Online): 2148-4945.
- Cerit, M., Çakiroğlu T., (2019). "Türkiye ve Azerbaycan Kara Harp Okulu öğrencilerinin fiziksel özellikleri ve fiziksel performans ölçüm değerlerinin karşılaştırılması". *TURAN-CSR International Scientific, Peer-Reviewed and Refereed Journal*; ISSN: 1308-8041; e-ISSN: 1309-4033; Volume: 11/ Issue: 44 DOI: <http://dx.doi.org/10.15189/1308-8041>.
- Oral, O., Cerit, M., (2019). "Childhood overweight and obesity". *TURAN-CSR International Scientific, Peer-Reviewed and Refereed Journal*; ISSN: 1308-8041, e-ISSN: 1309-4033; Volume: 11/ Issue: 42 DOI: <http://dx.doi.org/10.15189/1308-8041>.
- Cerit, M., "Health Related Influence of Exercise Induced Irisin Secretion". (2019). *TURAN-CSR International Scientific, Peer-Reviewed and Refereed Journal*; e-ISSN: 1309-4033; Year: 2019; Month: June; Volume: 11/SPRING, Issue: 42 DOI: <http://dx.doi.org/10.15189/1308-8041>.

- İ, Furkan., G, Volkan., D. S., Yildirim., Cerit, M. (2020). Athletic performance genes and approaches to determining athletic ability. *TURAN-CSR International Scientific, Peer-Reviewed & Refereed Journal*; p-ISSN: 1308-8041, e-ISSN: 1309-4033; Volume: 12/Issue: 48 DOI: <http://dx.doi.org/10.15189/1308-8041>.
- K, Cansel., A, Faruk., Cerit, M. (2020). Evaluation of EPO gene & performance enhancing factors. *TURAN-CSR International Scientific, Peer-Reviewed & Refereed Journal*; p-ISSN: 1308-8041, e-ISSN: 1309-4033; Volume: 12/ Issue: 48 DOI: <http://dx.doi.org/10.15189/1308-8041>.

## DERSLER

LİSANS	LİSANS ÜSTÜ
Atletizm	Genetik
Egzersiz Fizyolojisi	Atletik Performans
Genetik ve Egzersiz	Kronik Hastalıklar ve Egzersiz
Biyomekanik	
Anatomi	
Herkes için Spor	
Beden Eğitimi ve Spor	
Liderlik ve Organizasyonel Yönetim	
Rekreasyon Bilimlerine Giriş	
Çocuk, Kadın ve Yaşlılarda Egzersiz	

## DİĞER YAYINLAR

- Cerit, M., (1997). “Beden Eğitimi Öğretmenleri ve Antrenörler”. *Spor ve Sanat Dergisi*, Maltepe Askeri Lisesi sayı:2, cilt 1.
- Cerit, M., (1997)., “Sağlık Amaçlı Spor Aktiviteleri”. *Spor ve Sanat Dergisi*, Maltepe Askeri Lisesi sayı:2, cilt 1.
- Cerit, M., (1999). “Spor Sakatlıkları”. *Kara Kuvvetleri Komutanlığı Spor Dergisi*.
- Cerit, M., (2009). “Askeri sporların tarihçesi ve Türk Silahlı Kuvvetlerinde spor faaliyetleri”. *TSK Dergisi*. sayfa 121-127; Sayı 401.
- Cerit, M., (2017). “Sahip olduğunuz genler performansınızın sınırlarını çizer mi?” *Fit News*.

## YAYIN KURULU ÜYELİĞİ

- *International Journal of Sport Sciences and Health*, Tetova/Makedonya. (2019 devam ediyor).
- *American Journal of Sports Science* (AJSS). (2020 devam ediyor). <http://www.sciencepublishinggroup.com/j/ajss>

## YAYINLAMIŞ OLDUĞU ULUSAL KİTAPLAR VE KİTAP BÖLÜMLERİ

- Cerit, M., (1999, 2012). *Beden Eğitimi ve Sporun Fizyolojik Temelleri*, çeviri ve derleme.
- Cerit M., (2016). *Erkek ve Fit Yaşantı* (Fitness for Men).
- Cerit, M., (2016). *Kadın ve Fit Yaşantı* (Fitness for Women).
- Cerit, M. (2020). Multidisciplinary Research In Sports Sciences-II. “*Genetik ve atletik performans*”. ISBN: 978-625-7729- 14-7, sayfa 308-309. Efe Akademi Yayınevi, Yıldız Teknik Üniversitesi Davutpaşa Kampüsü Yemekhane Binası Güngören/Esenler/İSTANBUL. [www.efeakademi.com](http://www.efeakademi.com).
- Cerit, M., (2021). İnsan Metabolizmasının Bilinmeyenleri, Genetik ve Atletik Performans. ISBN:978-625-7048-19-4. Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara.
- Cerit, M., (2021). The Unknown Human Metabolism, Genetic and Athletic Performance. ISBN:978-608-217-090-9.Tetova State University of Tetowa.

## KATILDIĞI ULUSLARARASI SEMPOZYUM, KONGRE & SEMİNERLER

- CISM “Sport for All” Sempozyumu, *davetli konuşmacı*. (1996). “*Sport Activities for the Physical Fitness*”. Warendorf/Almanya.
- CISM Spor Sempozyumu, *davetli konuşmacı*, (2009). “*Relationship Between ACE Genotype and Short Duration Aerobic Performance Development*”. Prague/Çek Cumhuriyeti.
- CISM Uluslararası Spor ve Barış Forumu. (2010). Roma/ İtalya.
- Uluslararası Strateji Planlama Semineri, *davetli konuşmacı*, (2010). “*CISM European Strategic Plan 2010-2014*” Belgrad/Sırbistan.
- Genetik ve Sporif Performans Gelişimi Semineri, (Makedonya Olimpiyat Komitesi), *davetli konuşmacı*, (2016). “*The Secrets to Athletic Performance*”, Üsküp/ Makedonya.
- Uluslararası Eğitim Bilimleri ve Teknoloji Araştırmaları Kongresi (International Congress of Science, Education and Technology Research), *davetli konuşmacı*, (2018). “*Childhood Overweight and Obesity*”. Ukrayna.
- Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Konferansı, *davetli konuşmacı*, (2018). Tetova/Makedonya. “*Hypothetical Approach to the Location of ACE & ACTN3 Genotypes Associated with Energy Systems for the Athletic Performance*”.
- Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Konferansı, *davetli konuşmacı*. (2019). “*The Effects of the Angiotensin-Converting Enzyme (ACE) Genotype on 3000 m Running (VO2max) Performance & Body Composition in Turkish Army Soldiers: Longitudinal Study*”. Tetova/Makedonya.
- Hareket ve Antrenman Bilimleri Kongresi, *davetli konuşmacı*. (2020). “*Atletik Performans ve Genetik*”, Marmara Üniversitesi/İstanbul. (COVID nedeniyle ertelendi).

## PROJELER

- Ege Üniversitesi Bilimsel Araştırma Projesi: “ACE, AGT ve AT1 genlerinin polimorfizmlerinin, antrenmana yanıt olarak kısa süreli aerobik dayanıklılık ve kassal dayanıklılık gelişim oranlarına etkileri” 15 Nisan 2005.
- International Military Sport Council (CISM) “European Strategic Plan 2012-2015”.
- “CISM Cadet Games (Dünya Harbiyeli Oyunları)” (2009).

## UZMANLIK ALANLARI

- Antrenman Bilimi,
- Egzersiz Fizyolojisi,
- Genetik ve Sportif Performans,
- Personal Coaching & Training & Consulting,
- Liderlik eğitimi,
- Toplantı ve Organizasyon Yönetimi,
- Spor Tesisleri Yönetimi ve İşletimi,
- Weight Conditioning (FITNESS),
- Alp disiplini kayak eğitimi,
- Atletizm, yüzme ve hayat kurtarma (Survival) eğitimleri.

## ALMIŞ OLDUĞU EĞİTİMLER

- Risk Yönetimi Eğitimi (Ankara), 2011.
- Etkili İletişim ve Dinletme Eğitimi, (Ankara) 2010.
- Scuba Dalış Eğitimi ve sertifikası, İzmir (1995).
- Atletizm Antrenörlük sertifikası, İzmir 1994. 1997-2005 yılları arasında Milli takım antrenörlüğü, (**Millî Takım Teknik Branşlar Sorumlusu**).

- Uluslararası Life Saving Eğitimi, Ankara (1993).
- Hayat Kurtarma Eğitimi ve sertifikası (altın sporcu), Ankara (1993).
- Alp Disiplini Kayak Antrenörü sertifikası, Ankara(1990).

## İCRA ETTİĞİ VE KATILDIĞI ULUSLARARASI FAALİYETLER

- CISM (Uluslararası Askeri Sporlar Konseyi) Genel Kurul Toplantısı. Varna/ Bulgaristan, 1991 (**delege**).
- CISM Dünya Güreş Şampiyonası. İstanbul/Türkiye, 1991 (**organizasyon sekreteri ve koordinatörü**).
- CISM Genel Kurul Toplantısı. İstanbul/Türkiye, 1994 (**organizasyon sekreteri ve koordinatörü**).
- CISM Avrupa Kıta Toplantısı. Lahey/Hollanda, 1997 (**delege**).
- CISM Avrupa Kıta Toplantısı. Side/Antalya/, 2005 (**delege**).
- CISM Avrupa Kıta Toplantısı. Hague/Hollanda, 2007 (**delege**).
- CISM Avrupa Kıta Toplantısı. Belgrad/Sırbistan, 2009 (**delege**).
- CISM Genel Kurul Toplantısı. Paramaribo/SURINAM 2009 (**delegasyon başkanı**).
- CISM Başkanı ve Yönetim Kurulu kararıyla Uluslararası alanda spor yoluyla dostluk ve barışa katkı sağladığı gerekçesiyle

“**Büyük Sovalye madalya ve Berati**” ile ödüllendirildi, Paramaribo/Surinam (**delegasyon başkanı**).

- CISM Spor Teknik Komite Başkanları Toplantısı. Dünya Harbiyeli Oyunları (CISM Cadet Games) Roma/İtalya, 2010 (**Proje Sorumlusu**).

- CISM Genel Kurul Toplantısı. Rio de Janeiro/Brezilya, Mayıs 2010 (**CISM Avrupa Kıta Başkanı seçildi**).
- 1<sup>st</sup> CISM Cadet Games. Ankara/TURKEY, 2010 (**Proje Sorumlusu ve Avrupa Kıta Başkanı**).
- CISM Strateji Semineri. Belgrad /Sırbistan, 2010 (**Avrupa Kıta Başkanı**).
- CISM Avrupa Kıta Toplantısı. Bakü/Azərbaycan, 2010 (**Avrupa Kıta Başkanı**).
- CISM Yönetim Kurulu Toplantısı. Ürdün, 2010 (**Avrupa Kıta Başkanı ve Yön.Kur.Üye.**).
- CISM Dünya Oyunları Değerlendirme Komisyonu Seul/Güney Kore Cumhuriyeti, 2011 (**CISM Olimpiyat Oyunları**

**Denetleme Heyeti Başkanı**).

- CISM Genel Kurul Toplantısı. Seul /Güney Kore Cumhuriyeti, 2011 (**Avrupa Kıta Başkanı ve Yön.Kur.Üye.**)
- CISM Avrupa Kıta Toplantısı. Minsk/Beyaz Rusya, 2011 (**Avrupa Kıta Başkanı**).
- CISM Yönetim Kurulu Toplantısı. Brüksel/Belçika, 2011 (**Avrupa Kıta Başkanı ve Yön.Kur.Üye**)
- CISM Genel Kurul Toplantısı. Kampala/Uganda, 2012 (**Avrupa Kıta Başkanı ve Yön.Kur.Üye.**).
- CISM Avrupa Kıta Toplantısı. Litvanya, 2012 (**Avrupa Kıta Başkanı**).
- CISM Dünya Pentatlon Şampiyonası. Lahti/Finlandiya, 2012 (**Gözlemci**).
- CISM Yönetim Kurulu Toplantısı. Brüksel/Belçika, 2012 (**Yön.Kur.Üye.**).
- CISM Kış Oyunları. Annecy/Fransa, 2013 (**Gözlemci**).
- CISM Genel Kurul Toplantısı. Jakarta/Endonezya, 2013 (**Avrupa Kıta Başkanı ve Yön.Kur.Üye**).
- CISM Dünya Futbol Trofisi. Bakü/Azərbaycan, 2013 (**Gözlemci**).
- CISM Avrupa Kıta Toplantısı. Voru/Estonya, 2013 (**Avrupa Kıta Başkanı**).
- CISM Yönetim Kurulu Toplantısı. Cape Town/Güney Afrika 2013 (**Yön.Kur.Üye.**).

- CISM Yönetim Kurulu Toplantisi. Brüksel/Belçika, 2014 (**Avrupa Kıta Başkanı ve Yön.Kur.Üye.**).
- CISM Dünya Kayak Şampiyonası. Finlandiya, 2014 (**Gözlemci**).
- CISM Genel Kurul Toplantisi. Quito/Ekvator, 2014. (**Avrupa Kıta Başkanı ve Yön.Kur.Üye.**).

## MESLEKİ KARIYER

- Maltepe Askeri Lisesi ve Kara Harp Okulu'nda beden eğitimi ve spor öğretim görevlisi, *atletizm ve askeri pentathlon millî takım antrenörlüğü* yaptı, 1990-2005.
- Dünya barışını pekiştirmek amacıyla 1948 yılında kurulan,135 üyeli, Brüksel merkezli Uluslararası Askeri Sporlar Konseyi (**CISM**) delegesi oldu, 1991.
- Azerbaycan Silahlı Kuvvetleri Kara Harp Okulu'nda Eğitim danışmanlığı ve Öğretim görevlisi olarak bir yıl görev yaptı, 1999-2000.
- CISM Türk delegasyonu misyon şefi görevini yaptı, 2005-2008.
- Genelkurmay Başkanlığı'nda TSK'nin yurtiçi ve yurtdışı spor faaliyetlerinden sorumlu proje amiri görevini icra etti, 2005-2012.
- CISM TSK delegasyonu başkanı oldu, 2008-2010.
- CISM Dünya Harbiyeli Oyunları'ni (CISM Cadet Games) proje olarak hazırladı (2009) ve 27 ülkenin katılımıyla Ankara'da gerçekleşen "1<sup>st</sup> CISM Cadet Games"ın icrasında idari direktör olarak görev yaptı, 2010.
- *CISM Yönetim Kurulu Üyesi Oldu*, 2010-2014.
- ***CISM Avrupa Kıta Başkanı*** oldu, 2010-2014. *Bu göreviyle merkezi Brüksel'de bulunan 65 yıllık CISM tarihinde Avrupa Kıta Başkanı olarak seçilen ilk Türk ve en genç Kıta Başkanı ve CISM Yönetim Kurulu Üyesi ünvanını aldı.*
- *6'ncı CISM Dünya Oyunları Adaylığı Değerlendirme Komisyonu Başkanı* olarak görev yaptı, *Seul/Güney Kore Cumhuriyeti*, 2011.
- Eğitim ve Doktrin Okullar Komutanlığı bünyesinde yer alan askeri okullarda Spor Bilimleri ve Görsel Sanatlar Bölüm Başkanlığı görevini yaptı, 2012-2014.
- TSK'dan emekli oldu, 2014.
- Health & Fitness Training, Coaching & Consultant Ltd. Şirketini kurdu, 2014-2018.
- International Fight Archery Body Guard Security Federasyonunun *Kıbrıs sorumlusu* oldu, 2017-2019.
- SKS Security Guard Özel Güvenlik (VIP Yakın Koruma ve Özel Güvenlik Şirketi) Şirketinde danışmanlık yaptı, Berlin/Almanya, 2016-2020.
- Makedonya Olimpiyat Komitesinin daveti üzerine "ACE ve ACTN3 Genleri ve Sportif Performans İlişkisi" konulu bireysel eğitim seminerini verdi, Üsküp/Makedonya, 22-25 Ekim 2016.
- Uluslararası Kıbrıs Üniversitesi (UKÜ) Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu'nda kurucu öğretim üyesi (antrenörlük bölüm başkanlığı) oldu, 2017.
- 2018-2019 eğitim öğretim yılı içerisinde UKÜ BESYO Rekreasyon Bölüm başkanı oldu. Üniversite bünyesinde Yüksekokul Yönetim Kurulu üyeliği, "Bologna bölüm koordinatörlüğü" ve üniversite "Disiplin Kurulu üyeliği" yaptı.
- UKÜ BESYO bünyesinde 2017-2019 yılları arasında fizyoloji, anatomi ve kinesiyojoloji, biyomekanik, vücut geliştirme (Fitness), liderlik spor bilimlerine giriş, fiziksel uygunluk, atletizm, kapalı ve açık alan rekreasyon, rekreasyon bilimlerine giriş, doğa sporları ve spor teknolojileri derslerini verdi.
- Lokman Hekim Üniversitesi (LHÜ) Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Eğitimi Bölümünde Dr. Öğretim üyesi olarak çalışmaya başladı (2019- devam ediyor).
- LHÜ bünyesinde Senato Kurulu üyeliği (2019- devam ediyor, Dekan yardımcılığı (2020-devam ediyor), FODEK Başkanı (2020-devam ediyor), Fakülte Bologna Koordinatörü (2020-devam ediyor), Fakülte Erasmus+ Koordinatörü (2020-devam ediyor), Fakülte Yönetim Kurulu üyeliği (2020-devam ediyor), Rekreatif Faaliyetler Akademik Koordinatörlüğü görevleri devam etmektedir (2019- devam ediyor).

