

## NEVİN AKTAŞ

### Professör

e-posta adresi : nevin.aktas@lokmanhekim.edu.tr

Telefon (iş) : 444 8 548

Adres : Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü  
Söğütözü mahallesi 2179 sokak no. 6 Çankaya Ankara

### Öğrenim Bilgisi

| Derece    | Alan                                    | Üniversite          | Yıl  |
|-----------|---|---------------------|------|
| Lisans    | Ziraat Mühendisliği Ev Ekonomisi Bölümü | Ankara Üniversitesi | 1967 |
| Doktora   | Beslenme                                | Ankara Üniversitesi | 1979 |
| Doçentlik | Beslenme ve Diyetetik                   | Ankara Üniversitesi | 1988 |

### Akademik Unvanlar

| Unvan           | Alan                  | Üniversite          | Yıl  |
|-----------------|-----------------------|---------------------|------|
| Yardımcı Doçent | Beslenme              | Ankara Üniversitesi | 1982 |
| Doçent          | Beslenme ve Diyetetik | Ankara Üniversitesi | 1988 |
| Profesör        | Beslenme ve Diyetetik | Ankara Üniversitesi | 1993 |

### Görevler

| Başlama | Bitiş | Kurum                                       | Alan                  | Statü         |
|---------|-------|---|-----------------------|---------------|
| 1967    | 1974  | Tarım Bakanlığı                             |                       | Ziraat Müh.   |
| 1974    | 1982  | Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi        | Beslenme              | Asistan       |
| 1982    | 2001  | A.Ü. Ziraat Fak. Ev Ekonomisi Yük. Okulu    | Beslenme              | Öğretim Üyesi |
| 2001    | 2005  | Harran Üniv. Zir. Fak. Gıda Müh. Bölümü     | Beslenme              | Öğretim Üyesi |
| 2005    | 2007  | Ankara Üniversitesi Ev Ekonomisi Yük. Okulu | Beslenme              | Öğretim üyesi |
| 2012    | 2013  | Uluslararası Kıbrıs Üniv. Sağlık Bil. Fak.  | Beslenme ve Diyetetik | Öğretim üyesi |
| 2013    | 2019  | Lefke Avrupa Üniv. Sağlık Bil. Fak.         | Beslenme ve Diyetetik | Öğretim üyesi |
| 2020    |       | Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bil. Fak.  | Beslenme ve Diyetetik | Öğretim üyesi |

## İdari Görevler

1. A.Ü. Ziraat Fakültesi Ev Ekonomisi Yüksek Okulu Müdür Yardımcılığı 1994 - 2000
2. Ziraat Fakültesi Uluslararası Tarımsal Araştırmalar ve Bilimsel İşbirliği Merkezi Ünite Başkanlığı 1996 - 2000
3. Ev Ekonomisi Yüksekokulu Yönetim kurulu üyeliği 1990-2000
4. Ev Ekonomisi Yüksekokulu Beslenme Bilim dalı başkanlığı 1994-2000
5. Ev Ekonomisi Yüksekokulu Akademik Kurul üyeliği 1982-2000
6. Harran Üniversitesi Ziraat Fakültesi Gıda Mühendisliği Bölüm Başkanlığı 2001-2004
7. Harran Üniversitesi Ziraat Fakültesi Fakülte Kurulu üyeliği 2002-2004
8. Harran Üniversitesi Yönetim Kurulu üyeliği 2002-2004

## Yönettiği Yüksek Lisans Tezleri

1. Ankara Üniversitesinde Öğrenimlerini Sürdüren ve Lisanslı Olarak Spor Yapan Erkek Öğrencilerin Maksimal Aerobik Kapasitelerinin Belirlenmesi Üzerine Bir Araştırma.  
**Bülent Asma**. A.Ü. Fen Bilimleri Enst. Yüksek Lisans Tezi, 1987.
2. Bazı Deniz Balıklarının Çeşitli Yöntemlerle Pişirilmesi Sırasında Başlıca Besin Öğeleri İçeriğinde Meydana Gelen Değişimler Üzerinde bir araştırma. **Funda Pınar Tuncer (Çakıroğlu)**. A.Ü. Fen Bilimleri Enst. 1989.
3. Ankara Merkez İlçeleri ve Köylerinde Ev Konserveciliği Teknikleri ve Konservelerin Mikrobiyolojik Özellikleri, **Nejla Yazıcı**. A.Ü. Fen Bilimleri Enst.1993.
4. Ankarada Çıracılık Okullarına Devam Eden 15-22 Yaş Grubundaki İşçilerin Beslenme Alışkanlıkları ve Beslenme Durumları. **Şerife Şekerci**. A.Ü. Fen Bilimleri Enst., 1992.
5. Bursa ili İnegöl ilçesi merkez köylerinde 0-3 yaş grubu çocukların beslenme durumları ve, Bunu Etkileyen Faktörler **Şebnem Soyuer**. A.Ü. Fen Bilimleri Enstitüsü, 1987
6. Ankara'da Farklı Sosyo-Ekonomik Düzeylerdeki 14-15 Yaş Grubundaki Öğrencilerin Beslenme Durumları ve Bunu Etkileyen Bazı Faktörler". **Didem Önay**. A.Ü. Fen Bilimleri Enstitüsü,. 2002.
7. Aktif Spor Yapan Harp Okulu Öğrencilerinin Beslenme Durumları ve Fiziksel Performansları. **Macide Gürel**. A.Ü. Fen Bilimleri Enstitüsü. 1999.
8. Zile İlçesinde Evde Yapılan Unlu Gıdalar ve Tüketim Miktarları. **Yasemen Öztürken**. A.Ü. Fen Bilimleri Enstitüsü, 1998.
9. Yükseköğrenim Gören Kız Öğrencilerinin Demir Tüketim Durumları ve İlgili Hematolojik Parametreleri Üzerinde Bir Araştırma. **Necla Yaman**. A.Ü. Fen Bilimleri Enstitüsü,1996.
10. Ankara Gecekondu Kesiminde 0-3 Yaş Grubu Çocuklarda Malnütrisyon Prevalansı Üzerinde Bir Araştırma. **Ayşe Uyar**. A.Ü. Fen Bilimleri Enstitüsü, 1996.
11. Ankara Üniversitesi Akademik ve İdari Kadın Personelinin Kalsiyum Tüketim Durumları Üzerinde Bir Araştırma. **Nurten Çekal**. A.Ü. Fen Bilimleri Enstitüsü, 1995
12. Beslenme Öğrenimi Gören ve Görmeyen Kız Meslek Lisesi Son Sınıf Öğrencilerinin Beslenme Durumları Üzerinde Bir Araştırma. **Ümmühan**

Ahsen. A.Ü. Fen Bilimleri Enstitüsü, 1994.

13. Erzincan İli Merkez İlçesi Köylerindeki Evli Kadınların Beslenme Bilgi Düzeyleri İle Yiyecek Hazırlama, Pişirme ve Saklama Uygulamaları Üzerinde Bir Araştırma. **Nermin Malatyaloğlu**. A.Ü. Fen Bilimleri Enstitüsü, 1991.
14. Santral Memuru Kadınların Beslenme Durumları Üzerine Vardiyalı Çalışmanın Etkisi. **Ayşe Pekel Özdemir**. A.Ü. Fen Bilimleri Enstitüsü 2006
15. KKTC'de Güzelyurt, Kalkanlı Ve Lefke Bölgesinde Vücut Geliştirme Sporu Yapan Yetişkin Erkeklerin Beden Algıları ve Yeme Tutumu İle Bigoreksiya ve Beslenme Durumları. **Cemaliye Süt**. Lefke Avrupa Üniversitesi Lisansüstü Eğitim ve Araştırma Enstitüsü Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı, 2017.
16. Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti Lefkoşa Bölgesinde Yaşayan Yetişkin Kadınların Yeme Tutumu, Beden Algısı ve Benlik Saygısı Durumu. **Özge Yücel**. Lefke Avrupa Üniversitesi Lisansüstü Eğitim ve Araştırma Enstitüsü Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı, 2017.
17. Beslenme ve Diyetetik Bölümünde Öğrenim Gören Üniversite Öğrencilerinin Obeziteye Bakış Açıkları ve Yeme Tutumları, Beden Algısı ve Benlik Saygısı Durumu. **Seher Yiğen**. Lefke Avrupa Üniversitesi Lisansüstü Eğitim ve Araştırma Enstitüsü Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı 2017.
18. Lefkoşa Bölgesindeki Lise Öğrencilerinin Yeme Tutum ve Davranışları İle Ortoreksiya Nervoza Durumunun Belirlenmesi. **Canan Tekin**. Lefke Avrupa Üniversitesi Lisansüstü Eğitim ve Araştırma Enstitüsü Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı 2017.
19. Üniversitede Eğitim Gören ve Aktif Olarak Spor Faaliyetlerine Katılan Öğrencilerin Beslenme Düzeyleri ile Fiziksel Uyum Durumlarının Belirlenmesi. **Fettullah Güneş**. Lefke Avrupa Üniversitesi Lisansüstü Eğitim ve Araştırma Enstitüsü Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı, 2019.
20. Yurtta Kalan Üniversite Öğrencilerinin Beslenme Düzeyleri Ve Akdeniz Diyetine Uyum Durumları. **Turgut Reis Akar**, Lefke Avrupa Üniversitesi Lisansüstü Eğitim ve Araştırma Enstitüsü Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı, 2019.
21. Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinde Yaşayan Tip 2 Diyabetli Hastaların Yeme Farkındalığı ve Yaşam Kalitesi Düzeyleri İlişkinin İncelenmesi. **Nihal Tekeli**, Lefke Avrupa Üniversitesi Lisansüstü Eğitim ve Araştırma Enstitüsü Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı 2019.
22. Adıyaman İlinde Yaşayan 7-8 Yaş Grubu Çocuklar İle Ebeveynlerin Yeme Davranışları Ve Obezite Durumları Arasındaki İlişkilerinin Değerlendirilmesi. **Burcu Taşar**, Lefke Avrupa Üniversitesi Lisansüstü Eğitim ve Araştırma Enstitüsü Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı 2019.
23. Beslenme Eğitimi Alan Üniversite Öğrencilerinin Fonksiyonel Besinler Konusunda Farkındalıkları, Bilgi Düzeyleri Ve Tüketim Sıklıklarının Araştırılması **Büşra Taşkın**, Lefke Avrupa Üniversitesi Lisansüstü Eğitim ve Araştırma Enstitüsü Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı 2019.
24. Gaziantep İlinde Yaşayan Erişkin Kadınlarda Beden Kütle İndeksi Değerleriyle Yeme Bağımlılığı Ve Beslenme Alışkanlıkları İlişkinin Obezite İçin Risk Faktörü Oluşturması Bakımından Değerlendirilmesi. **Hüsamettin Musab Yılmaz**, Lefke Avrupa Üniversitesi Lisansüstü Eğitim ve Araştırma Enstitüsü Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı 2019.

25. Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nde Yaşayan Tip 2 Diyabetli Hastaların Yeme Farkındalığı ve Yaşam Kalitesi Düzeyleri İlişkisinin İncelenmesi. **Nihal Tekeli**, Lefke Avrupa Üniversitesi Lisansüstü Eğitim ve Araştırma Enstitüsü Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı 2019.

## Yönettiği Doktora Tezleri

1. Ankara'da Farklı Sosyo Ekonomik Düzeydeki Yaşlıların Beslenme Durumları ve Bunu Etkileyen Bazı Faktörler Üzerinde Bir Araştırma. **Sebnem Soyuer**. A.Ü.Fen Bilimleri Enst., 1994
2. Yüksek İrtifada Yapılan ekspedisyona Katılan Üniversite Öğrencilerinin Beslenme Durumu Enerji Harcamaları ve Bazı Fiziksel Karakteristileri **Bülent Asma**, A.Ü.Fen Bilimleri Enst.1994.
3. Ankara Toptancı Haline Gelen Sera Domates ve Çarliston Biberlerinin Nitrat Kapsamları ve Çeşitli Yöntemlerle Pişirmenin Nitrat Kapsamlarına Etkisi. **Pınar Çakıroğlu**. A.Ü. Fen Bilimleri Enstitüsü, 1995.
4. Marmara Denizi Tekirdağ İli Açıklarında ve İzmit Körfezindeki İstavrit Balıklarında Ağır Metal Birikimi ve Pişirmenin Bu Birikimi Etkileme Durumu Üzerinde bir Araştırma. **Omca Güney**. A.Ü. Fen Bilimleri Enstitüsü, 1999.
5. Ankara ili Sincan ilçesinde Yedi Yaş Kız Öğrencilerinin Diyet Çinko Düzeyleri, Çinkonun Büyüme ve Okul Başarısına Etkisi. **Nurten Çekal**. A.Ü. Fen Bilimleri Enstitüsü, 2002.
6. Ankara İli Sincan İlçesi'nde Yedi Yaş Erkek Öğrencilerin Diyet Çinko Düzeyleri Çinkonun Büyüme ve Okul Başarısına Etkisi. **İlknur Tütüncü**. A.Ü. Fen Bilimleri Enstitüsü, 2002.
7. Konya İl Merkezinde Gebe Kadınların Beslenme Alışkanlıkları, Beslenme Durumları ve Bunun Yeni Doğan Üzerine Etkisi. **Didem Önay**. A.Ü. Fen Bilimleri Enstitüsü. 2006

## Yayınlar

Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI,SSCI, Arts and Humanities)

1. Çilingir C., Aktaş N., "Energy Expenditure and Energy Nutrient Consumption of Female textile Workers" Nutrition Research v15, n 66, pp. 813-817, 1995

Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

1. Önay, Didem. & Aktas, N.. 2007. Nutritional status and nutritional habits of pregnant women living in Konya district and its effect on the newborns. Ankara University Home Economics Dept. Pub. no:15. ISBN: 978-975-482-736-1. Ankara.
2. Aktaş, Nazan., Orçan, Maide., Bayrak, Ebru, Turan, Esra., Önay, Didem. & Aktaş, Nevin. 2005. 6 Yaş Çocuklarına Uygulanan Beslenme Eğitimi

- Programının Çocukların Beslenme Konusundaki Bilgi, Tutum ve Davranışlarına Etkisi*. I. Uluslar Arası Ev Ekonomisi Kongresi. Sözlü Bildiri. Ankara.
3. Aktaş, N., Orçan, M., Bayrak, E., Turan, E., Önay, D., Aktaş, N. 2006. *6 Yaş Çocuklarına Uygulanan Beslenme Eğitimi Programının Çocukların Beslenme Konusunda Bilgi ve Davranışlarına Etkisi*. I.Uluslararası Ev Ekonomisi Kongresi Sürdürülebilir Gelişme ve Yaşam Kalitesi Kongresi Bildiri Kitabı.241–249. Ankara
  4. Aktaş,N., Orçan,M., Bayrak ,E., Turan,E., Çeliköz, N., Aktaş, N. 2006.*The Permanence Of Nutrition Education On The Knowledge And Behaviour Of Early Childhood*. :Research on Education Edited by Marina -Stefania Giannakaki, Gregory T.Papanikos,Yiannis Pozios, John Kelvyn Richards.ISBN:960-6672-09-
  5. Önay, Didem. & Aktaş, Nevin. 2006. *Mothers' Knowledge about Breast-Feeding Applications and Their Ability to Put Their Knowledge into Practice*. Research on Education. Edited by Giannakaki, M.S., Papanikos, G., Pozios, Y., Richards J. K. First Published. 91-101 pages. Atiner, Greece.
  6. Onay, Didem. & Aktas, N. 2006. *Mothers' Knowledge about Breast-Feeding Applications and Their Ability to Put Their Knowledge into Practice*. Research on Education. Edited by Giannakaki, M.S., Papanikos, G., Pozios, Y., Richards J. K. First Published. 91-101 pages. Atiner, Greece.
  7. Şekerci, Ş., Aktaş, N., Aktaş, N., Çekal, N.2001. *Çıraklık Okullarına Devam Eden 14-22 Yaş Grubundaki İşçilerin Beslenme Durumu ve İş Kolunun Etkisi*. II. Ulusal İş Sağlığı ve İşyeri Hemşireliği Sempozyumu Bildiri Kitabı. Zonguldak
  8. Aktaş, N., Şekerci, Ş., Çekal, N., Aktaş, N. *Çıraklık Okullarına Devam Eden 14-22 Yaş Grubundaki İşçilerin Beslenme Alışkanlıkları*. II. Ulusal İş Sağlığı ve İşyeri Hemşireliği Sempozyumu, 28-30 Haziran 2001, Zonguldak.

#### Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

1. Önay, Didem. & Aktaş, Nevin. 2009. *Ankara'da Farklı Sosyo-Ekonomik Düzeylerdeki 14-15 Yaş Grubu Öğrencilerin Beslenme Durumları ve Bunu Etkileyen Bazı Faktörler*. Akademik Gıda, Gıda Mühendisliği ve Gıda Sanayi Dergisi. 7(1); 21-30.
2. Önay, Didem. & Aktaş, Nevin. 2007. *Konya İl Merkezinde Gebe Kadınların Beslenme Alışkanlıkları, Beslenme Durumları ve Bunun Yeni Doğan Üzerine Etkisi*. Ankara Üniversitesi Ev Ekonomisi Yüksekokulu Yayınları. Yayın no:15. ISBN: 978-975-482-736-1. Ankara.
3. Aktas, N. Effects of different cooking methods of chicken meat on the protein, fat, iron, zinc, potassium, phosphorus, calcium and sodium contents. Publ. Agr. Fac.1051, 1988
4. Aktas, N. & Soyuer S. Malnutrition prevalence at 0-3 years childrens living in Inegol, Bursa. J. of Tokat Ag. Fac. 1987
5. Tuncer, P. & Aktas, N. Effects of different cooking methods fishes on the content of nutrients. J. Nutr. & Diet, 1992
6. Aktas, N., Cakiroglu, P. & Gunes, A. Effects of different preparation and cooking methods of spinach on the nitrate and nitrite contents. J. Nutr. & Diet,, 1993
7. Yapan Erkek Öğrencilerin Maksimal Aerobik kapasitelerinin Belirlenmesi Üzerine Bir Araştırma. Spor Hekimliği Dergisi 22: 177-185 4.

8. Aktaş, N. ve Soyuer, Ş. 1987. Bursa İli İnegöl İlçesi Köylerinde 0-3 Yaş Grubu Çocuklarında Malnutriyon Prevalansı. Tokat Ziraat Fakültesi Dergisi, 3:293 - 303 5.
9. Aktaş, N. ve Asma, B. 1987. Ankara Üniversitesinde Öğrenim gören Lisanslı sporcuların Beslenme alışkanlıkları. Ankara Ünivrsitesi Ziraat Fakültesi Yıllığı,38 6.
10. Aktaş, N., Önay, Didem. & Aktaş, Nevin. 2004. *Ergenlik Döneminde Beslenme*, Çocuk ve Aile Yazıları 1, Sayfa 231-240, Atlas Kitabevi, Konya
11. Aktas, N. Iron consumption and some hematolojik parameters of working women. Agr. Fac. Publ. 1329, 1993.
12. Aktas, N. Loss of nutrients from the foods during preparation and cooking. Agr. Fac. Publ. 1018, 1987
13. Aktas, N. Turkish housewives in the Netherlands. Pub. No. 77.1 Department of Home Economics, Agr. Univ. Wageningen, Holland. 1977
14. Aktas, N. Researches on the nutritional status and changes in nutritional habits of Turkish families in Holland, (Phd thesis), 1979
15. Asma B, Aktaş, N. 1985. Ankara Üniversitesinde Öğrenimlerini Sürdüren ve Lisanslı Olarak Spor Hasipek, S. ve Asma, B. 1987. Lisanslı Spor Yapan Ankara Üniversitesi Öğrencilerinin Beslenme Bilgi Düzeyleri. Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Yıllığı, 38
16. Önay, Didem. & Aktaş, Nevin. 2002. *Ankara'da Farklı Sosyo-Ekonomik Düzeylerdeki 14-15 Yaş Grubundaki Öğrencilerin Beslenme Durumları ve Bunu Etkileyen Bazı Faktörler*". Ankara Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, Yüksek Lisans Tezi. Ankara.

#### Çeşitli yayın organlarında yayınlanan araştırmalar

1. Yapan Erkek Öğrencilerin Maksimal Aerobik kapasitelerinin Belirlenmesi Üzerine Bir Araştırma. Spor Hekimliği Dergisi 22: 177-185 4.
2. Aktaş, N. ve Soyuer, Ş. 1987. Bursa İli İnegöl İlçesi Köylerinde 0-3 Yaş Grubu Çocuklarında Malnutriyon Prevalansı. Tokat Ziraat Fakültesi Dergisi, 3:293 - 303 5.
3. Aktaş, N. ve Asma, B. 1987. Ankara Üniversitesinde Öğrenim gören Lisanslı
4. sporcuların Beslenme alışkanlıkları. Ankara Ünivrsitesi Ziraat Fakültesi Yıllığı,38 6.
5. Aktaş, N., Önay, Didem. & Aktaş, Nevin. 2004. *Ergenlik Döneminde Beslenme*, Çocuk ve Aile Yazıları 1, Sayfa 231-240, Atlas Kitabevi, Konya
6. Aktas, N. Iron consumption and some hematolojik parameters of working women. Agr. Fac. Publ. 1329, 1993.
7. Aktas, N. Loss of nutrients from the foods during preparation and cooking. Agr. Fac. Publ. 1018, 1987
8. Aktas, N. Turkish housewives in the Netherlands. Pub. No. 77.1 Department of Home Economics, Agr. Univ. Wageningen, Holland. 1977
9. Aktas, N. Researches on the nutritional status and changes in nutritional habits of Turkish families in Holland, (Phd thesis), 1979
10. Asma B, Aktaş, N. 1985. Ankara Üniversitesinde Öğrenimlerini Sürdüren ve Lisanslı Olarak Spor Hasipek, S. ve Asma, B. 1987. Lisanslı Spor Yapan Ankara Üniversitesi Öğrencilerinin Beslenme Bilgi Düzeyleri. Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Yıllığı, 38
11. Önay, Didem. & Aktaş, Nevin. 2002. *Ankara'da Farklı Sosyo-Ekonomik Düzeylerdeki 14-15 Yaş Grubundaki Öğrencilerin Beslenme Durumları ve Bunu Etkileyen Bazı Faktörler*". Ankara Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, Yüksek Lisans Tezi. Ankara.

12. 3nay, Didem. & Aktaş, Nevin. 2006. *Konya İl Merkezinde Gebe Kadınların Beslenme Alışkanlıkları, Beslenme Durumları ve Bunun Yeni Doğan Üzerine Etkisi*. Ankara Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, Doktora Tezi. Ankara.