



## COVID-19 ENFEKSİYONUNDAN KORUNMA ÖNLEMLERİ TALİMATI



### 1. AMAÇ

Bu talimatın amacı; COVID-19 enfeksiyonundan korunmak için Lokman Hekim Üniversitesi ziyaretçilerini bilgilendirmektir.

### 2. FAALİYET AKIŞI

**Covid-19 enfeksiyonundan korunmak amacı ile Lokman Hekim Üniversitesi uyulması gereken tedbirler aşağıda yer almaktadır.**

1. Lokman Hekim Üniversitesine maskeniz olmadan giriş yapmamalısınız.
2. Lokman Hekim Üniversitesinin girişlerinde temassız ateş ölçer ile ateşiniz ölçülmektedir. Ateşiniz 37,9 üzerinde olduğu tespit edilirse üniversiteye giriş yapmamalı ve en yakın hastaneye ulaşmalısınız.
3. Üniversitemizde kullanılan asansörlerin, iç kısmında bulunan işaretlemelere göre ( yönünüzü belirten) ve asansör de bulunması gereken kişi sayısına riayet edilerek kullanmalısınız.
4. Üniversite giriş ve çıkışlarında bulunan kart okuyucularının ve asansör kimlik tanıma sistemi temassızdır ve kartları yakın mesafeden algılamaktadır. Kart kullanımında, kart okuyuculara kartı temas ettirmeden yakın mesafeden okutunuz. Temas etmesi halinde kartlar dezenfekte etmeyi unutmayınız.
5. Üniversitemizde ortak kullanılan alanlar sık sık dezenfekte edilmektedir. Covid-19 enfeksiyonlarından korunmak için, yüzeylere sık temas edildiğinde en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla ellerinizi yıkamalısınız, su ve sabuna erişim olmadığı takdirde alkol bazlı bir el dezenfektanı kullanarak ellerini sık sık temizlenerek el hijyenlerine özen göstermelisiniz.
6. Üniversite içerisinde çalışma ve eğitim esnasında herhangi bir hastalık belirtisi (ateş, öksürük, nefes darlığı ve benzeri şikâyeti) oluştuğunda;
  - Kurum içinde iseniz, kendini izole edip pandemi sorumlusuna Prof. Dr. Sarp Üner'e bilgi vermeniz ve sorumlunun yönlendirmesi ile hareket etmelisiniz. Prof. Dr. Sarp Üner tarafından, Sağlık Uygulama Araştırma Merkezi Ankara Hastanesine yönlendirileceksiniz.
  - Yönlendirme esnasında mutlaka maskenizi takmalı ve el hijyeninize dikkat etmelisiniz.
  - Yönlendirme esnasında, refakat edecek kişinin hijyen kurallarına, sosyal mesafe kurallarına uymalı maske ve siperlik takmalıdır.
7. Üniversite içinde maskenizi çıkarmayınız.
8. Kirlenmiş olan maskeler Üniversitemizin zemin kat giriş alanlarında bulunan atık kutusunda atmalısınız.
9. Covid-19 enfeksiyonlarına maruz kalmamak için, el sıkışmamalısınız ve yakın temasta bulunulmamalısınız. Kirli ellerle ağız, burun ve gözlere dokunmamalısınız. Öksürme veya hapsirme sırasında ağız ve burun tek kullanımlık mendille kapatılmalı, mendil yoksa dirseğin iç kısmı kullanmalısınız. Ellerinizi yüz bölgesine temas etmemesine özen göstermelisiniz.
10. Çalışma alanında herkesin en sık dokunduğu yüzey olan, kapı kolları vb alanların dezenfekte edilmektedir. Üniversitemizde asansör düğmeleri, tırabzanlar , ortak kullanım alanları ve lavabolar periyodik olarak dezenfekte edilmektedir. Ancak yinede temas edilmemeye özen gösterilmeli, temas edilmesi durumunda ellerinizi dezenfekte etmelisiniz.
11. Covid-19 enfeksiyonlarından korunmak için yemekhanede yapılan düzenlemelere ve masalarda çapraz oturma ile sosyal mesafe ( en az 2 metre) kurallarına uymalısınız.



## COVID-19 ENFEKSİYONUNDAN KORUNMA ÖNLEMLERİ TALİMATI



12. Virüs damlacık yoluyla yayılması sebebi ile yemek sırasında maskenizi çıkardığınız için yemek esnasında yüksek ses ile konuşmamalı ve yemek bitiminde maskenizi hemen takmalısınız
13. Yemek yeme saatleri belirlenmiş olup, sizin için ayrılan süre zarfında yemeğinizi yemelisiniz.
14. Lokman Hekim Üniversitesinde belirli katlarda bulunan lavabolar aktif olup diğer lavabolar pasif konumdadır.
15. Üniversitede çalışırken diğer çalışanlar ile fiziksel mesafe kurallarına mutlaka uyulmalısınız.
16. Toplantılar temastan kaçınmak amacıyla mümkün oldukça telekonferans yöntemiyle yapılmalısınız.
17. Toplantı sırasında su haricinde herhangi bir şey yenilip, içmemelisiniz. Toplantı süreleri mümkün olduğunca kısa tutulmalı, toplantının uzaması durumunda ara verilmeli ve ortam havalandırılmalıdır.
18. Toplantı salonuna sosyal mesafe kurallarına uyularak planlama yapmalısınız ve toplantı boyunca **maske** takmalısınız.
19. Mümkün oldukça belge ve evraklar bilgisayar sistemleri üzerinden işlem görmelidir. Islak imza gereken durumlarda evrak sabit kalacak ve sırayla fiziksel mesafe gözetilerek imzalamalısınız. Kişiler evrakları imzalarken şahsi kalemlerinizi kullanmalısınız.