



ÜNİVERSİTEMİZDE YAŞAM KURALLARI

Covid-19 Rehberi

444 8 548

LHÜ

GENEL KURALLAR



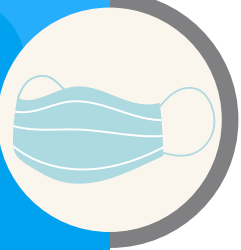
Üniversite genelinde A ve B Blok girişlerde **ateş ölçümü yapılacaktır.**



Üniversite girişinde **HES Kodu sorgulaması** yapılacaktır. Tüm öğrenci ve çalışanlarımızın Sağlık Bakanlığı'nın HES (Hayat Eve Siğar) uygulamasını indirmelerini ve **HES kodlarını almaları gerekmektedir.**



Kampüs genelinde açık ve kapalı tüm alanlarda; derslik, laboratuvar ve ofisler dahil **maske kullanımı zorunludur.**



Kampüs girişlerinde öğrencilerimize maske dağıtımı yapılacaktır.



Sosyal Mesafe kuralı (en az 1,5 m) tüm alanlarda uygulanacaktır.



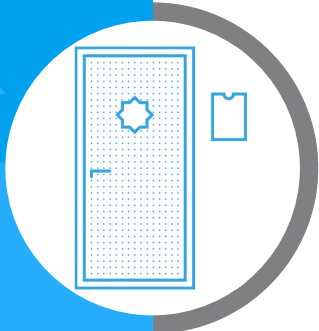
Gün içerisinde herhangi bir belirti ya da sağlık sorunu yaşandığında, Üniversitemizin **'Pandemi Sorumlusu'** ile iletişime geçilmelidir.



Salgın süresince **Öğrenci Kulüpleri Etkinlikleri "online olarak" yapılacaktır.**



Üniversitemizin herhangi bir alanında ve çevresinde kesinlikle sigara içilmeyecektir.



DERSLİK ve LABORATUVAR KULLANIMI

Tüm kapalı alanlar Lokman Hekim Üniversitesi İdari İşler Dairesi Başkanlığı tarafından gün içinde periyodik aralıklarla dezenfekte edilmektedir. Buna ek olarak daha etkili bir korunma için:

- Gün içerisinde bulunduğunuz alanın havalandırılması bina sorumluları tarafından düzenli olarak sağlanacaktır.
- Dezenfeksiyon sonrası alanın yeterli derecede havalandığından emin olduğunuzda giriniz.
- Derslik ve laboratuvarlar, aynı anda 4 metrekarede 1 kişi bulunacak şekilde kullanılmalıdır.
- Sizler için yapılmış olan derslik ve laboratuvar yerleştirme planına uyarak oturunuz.
- Derslik ve laboratuvarlarda sürekli aynı sandalyeye oturmaya özen gösteriniz, yerinizi değiştirmeyiniz.
- Mekanlara girmeden önce ve çıktıktan sonra ellerinizi antiseptik ile temizleyiniz.
- Maskenizi ağız ve burnunuzu kapatacak şekilde takınız ve burada bulunduğunuz süre boyunca çıkarmayınız.

- Laboratuvarları kullanırken Üniversiteniz tarafından dağıtılacak "siperlikleri de" kullanınız.
- Fiziksel mesafeyi en az 1,5 metre olacak şekilde koruyunuz.
- Oturulmaması için işaretlenmiş alanlara oturmayınız.
- Çalışmanız gereği ventilli maske kullanılması durumunda ventilli maske üstüne cerrahi maske takmak zorunludur.
- Laboratuvar lavabo ve evyelerini kişisel temizlik için kullanmayınız.
- Laboratuvar / Derslik malzemeleri ve aletlerini kullanmadan önce ve kullandıktan sonra ellerinizi antiseptikle temizleyiniz ve ekipmanları dezenfekte ediniz.
- Kişisel eşyalarınızı (bilgisayar, mouse, cep telefonu, kalem, defter, silgi vb.) ortak kullanmayınız.
- Yakın temaslı grup aktiviteleri yapmayınız.
- Mümkün olduğunca alçak sesle konuşmaya özen gösteriniz.
- Öksürme ve hapşırma esnasında maskenizi çıkarmayınız, sonrasında maskenizi değiştiriniz.
- Sonrasında hemen ellerinizi sabunla en az 20 saniye yıkayınız ya da antiseptikle temizleyiniz.
- Maske atıklarınızı, sadece maske atık kutularına atınız.
- Çalışma mekanlarında yiyecek ve içecek tüketmeyiniz.
- Ders aralarında sınıflarınız temizlenecek ve havalandırılacaktır. Lütfen bu sırada sınıfta bulunmayın ve temizlik personelinin işlerini yapmalarına müsaade ediniz.



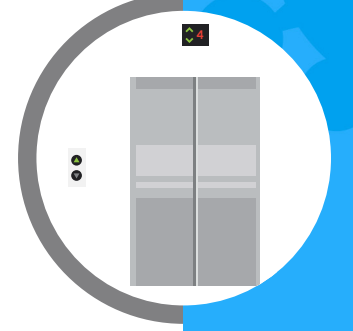
KÜTÜPHANE, BİLGİSAYAR ODASI ve ÇALIŞMA ODALARI KULLANIMI

- Kütüphane, bilgisayar odası ve çalışma odalarını, yüz yüze gelmeyecek şekilde çapraz oturma düzeninde kullanınız.
- Bu yerler aynı anda 4 metrekarede 1 kişi bulunacak şekilde kullanılmalıdır.
- Kütüphanedeki grup çalışma odalarında en fazla 3 kişi olacak şekilde çalışınız.
- Gün içerisinde bulunduğunuz alanın havalandırılmasını sağlayınız.
- Sürekli aynı sandalyeye oturmaya özen gösteriniz, yerinizi değiştirmeyiniz.
- Mekanlara girmeden önce ve çıktıktan sonra ellerinizi antiseptikle temizleyiniz.
- Maskenizi ağız ve burnunuzu kapatacak şekilde takınız ve konuşurken ve burada bulunduğunuz süre boyunca çıkarmayınız.
- Fiziksel mesafeyi en az 1,5 metre olacak şekilde koruyunuz. Oturulmaması için işaretlenmiş alanlara oturmayınız.
- Kişisel eşyalarınızı (bilgisayar, mouse, cep telefonu, kalem, defter, silgi vb.) ortak kullanmayınız.
- Yakın temaslı grup aktiviteleri yapmayınız.
- Mümkün olduğunca alçak sesle konuşmaya özen gösteriniz.
- Öksürme ve hapşırma esnasında maskenizi çıkarmayınız, sonrasında maskenizi değiştiriniz.
- Sonrasında hemen ellerinizi sabunla en az 20 saniye yıkayınız ya da antiseptikle temizleyiniz.
- Maske atıklarınızı, sadece maske atık kutularına atınız.
- Yiyecek ve içecek tüketmeyiniz.



YEMEKHANE KULLANIMI

- Yemek esnasında maske çıkarıldığı için salgın bulaşı açısından riskli bir süreçtir. Bu nedenle yemeğiniz paket olarak servis yapılacaktır.
- Mümkün olduğunca yalnız yemeyi tercih ediniz.
- Yemekhaneye girmeden önce ve çıktıktan sonra ellerinizi sabunla en az 20 saniye yıkayınız ya da antiseptikle temizleyiniz.
- Sıra beklemeniz gerektiğinde fiziksel mesafeyi en az 1,5 metre olacak şekilde koruyunuz.
- Yemekhaneye, maskenizi ağız ve burnunuzu kapatacak şekilde takmış olarak giriniz.
- Maskenizi sadece yemek yerken çıkarınız.
- Yemekhanede mümkün olduğunca az zaman geçiriniz. Belirlenen oturma planına uyunuz.
- Karşılıklı değil çapraz oturma düzenini kullanınız.
- Kişisel eşyalarınızı (kaşık, çatal, bıçak, peçete) ortak kullanmayınız.
- Yemek yerken mümkün olduğunca konuşmayınız.



ASANSÖR KULLANIMI

- Eğer zorunlu değilseniz asansör kullanmayınız.
- Asansör yerine merdivenleri kullanmak sizleri sadece salgından değil, kalp-damar ve hareketsizliğe bağlı diğer pek çok hastalıktan da koruyacaktır.
- Asansör kullanımında “maksimum kişi sayısı” kuralına uyunuz.
- Asansör içinde işaretli alanlarda durunuz ve fiziksel mesafeyi koruyunuz.
- Yüzünüz, asansörü çevreleyen kabin yüzeylerine dönük hâlde durunuz.
- Asansörü kullanmadan önce ve kullandıktan sonra ellerinizi antiseptikle temizleyiniz.

Gün içerisinde sağlık durumunuzla ilgili sorun yaşarsanız derhal Üniversitemizin "Pandemi Sorumlusu"na başvurunuz.

Üniversitemiz Pandemi Sorumlusu:

Prof. Dr. Sarp ÜNER

Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Öğretim Üyesi

11. Kat Tel: **444 85 48 -6820 (dahili)**

Gsm: **0532 264 80 99**

E-Posta: **sarp.uner@lokmanhekim.edu.tr**



lokmanhekimuniversitesi



lokman_hekim_universitesi



lokmanhekimuni



Lokman Hekim Üniversitesi



Lokman Hekim Üniversitesi

| Söğütözü Mh. 2179 Cd. No: 6 Çankaya / ANKARA / TÜRKİYE

| F +90 312 502 85 58 | E info@lokmanhekim.edu.tr

| www.lokmanhekim.edu.tr

444 8 548

LHÜ