

I. ULUSAL FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYONDA ÖZEL KONULAR KONGRESİ SONUÇ RAPORU

12-13 Kasım 2020 Ankara/Türkiye

Değerli Meslektaşlarımız,

Ulusal ve uluslararası kongreler mesleki deneyim ve bilgilerin paylaşıldığı, güncellendiği bilimsel toplantılar olup bir mesleğin var oluşunu sürdürmesinde, mesleğe özgü bilgi temelini oluşturulması ve uygulamalarının geliştirilmesinde ve bilimsel alanda görünürlük kazanmasında önemli role sahiptir. Bununla birlikte kişi ve kurumların aynı meslek veya farklı meslek ve alanlardan yetkin ve tecrübeli kişilerin aynı ortamda bulunması, konuların ele alınarak tartışılmasına olanak sağladığından, iş ve araştırma ortaklıkları için bulunmaz bir zemin hazırlamaktadır.

Bu yıl, ilkinizi düzenlemiş olduğumuz I. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Özel Konular Kongresi'ni Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi ev sahipliğinde gerçekleştirmiş olmaktan büyük mutluluk duyuyoruz. Ana teması “TOPLUMSAL SAĞLIĞIN KORUNMASI VE SÜRDÜRÜLMESİNDE FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON” olan kongremiz ile, toplum sağlığını tehdit eden günümüz problemlerini, kapsamlı ve multidisipliner bir şekilde ele alarak neler yapabileceğimiz hakkında fikir alışverişi yapmayı hedefledik.

Kongremizde temel olarak Covid-19 pandemi döneminin olumsuz yansımaları ve toplumsal sağlığın korunması ve sürdürülmesinde fizyoterapi ve rehabilitasyonun önemi ve gerekliliğine yer verildi. “Kardiyopulmoner”, “Geriatrid”, “Pediatri” ve “Fiziksel Aktivite” oturumları kapsamında farklı disiplinlerdeki konuşmacılardan bilimsel ve profesyonel bilgiler elde edildi. Bu alanda yer alan tüm akademisyenler, klinisyenler ve konuya duyarlılık gösterenler de bilgi ve deneyimlerini paylaştılar.

Kongremizin bilimsel programını oluşturan ana konular şu şekilde belirlenmiştir:

KARDİYOPULMONER OTURUMU

1. Covid-19 Pandemi Kontrolünde Halk Sağlığının Rolü
2. Covid-19 Enfeksiyonunda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon
3. Kardiyak Rehabilitasyonda Koruyucu Yaklaşımlar

GERİATRİ OTURUMU

1. Yaşlı Bireylerde İmmobilizasyonun Kas İskelet Sistemine Etkileri
2. Geriatrik Bireylerde İzolasyon ve İmmobilizasyonun Yarattığı Psikososyal Sorunlar ve Baş Etme

PEDİATRİ OTURUMU

1. Pediatrik Nöromusküler Hastalıklarda Egzersizin Etkisi ve Covid-19 Süreci
2. Çocukluk Çağındaki Mobilitenin Önemi
3. Çocuk ve Ergenlerde İzolasyon ve İmmobilizasyonun Psikolojik Etkileri ve Baş Etme Yöntemleri

FİZİKSEL AKTİVİTE OTURUMU

1. Fiziksel Aktiviteyi Nasıl Artıralım? Neden Egzersiz Yapmıyoruz? Neden Egzersiz Yapalım?
2. Dünyada ve Türkiye’de Fiziksel Aktivite ve İlişkili Parametrelerin Profili

Belirlenen konular çerçevesinde fizyoterapi ve rehabilitasyonun vazgeçilmez parçaları olan disiplinler bir araya gelmiştir.

Ülkemizin her yerinden farklı kurum ve kuruluşlardan toplam 1363 kişinin katılımıyla gerçekleştirilen kongrenin bilimsel programında 10 davetli konuşmacı ile 4 oturum ve 10 konferans gerçekleştirilirken, 30 sözel bildiri sunumu ile klinik ve akademik açıdan dolu dolu olan bir kongre gerçekleşmiştir. Kongremizde sunulan tüm bildirilerin Türkçe ve İngilizce özetleri Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation’da yakın zamanda basılacak ve siz değerli okurlara sunulacaktır.

Kongremizin bu kadar başarılı geçmesini sağlayan ve kongrenin planlanmasından itibaren büyük istek ve özveri ile çalışan, Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Nilgün BEK, Prof. Dr. Aynur Ayşe KARADUMAN, Dr. Öğr. Üyesi Banu Ünver, Dr. Öğr. Üyesi Hasan Erkan KILINÇ, Uzm. Fzt. Azize Reda TUNÇ ve Uzm. Fzt. Mustafa SARI’ ya gönülden teşekkür ederiz.

En büyük şükranlarımız ise konuşmaları ve tecrübeleri ile kongremize ışık tutan değerli ulusal ve uluslararası konuşmacılarımız ve oturum başkanları ile, varlıkları ile kongremize anlam katan değerli katılımcılarımıza sunarız.

II. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Özel Konular Kongresi’nde görüşebilmek umuduyla,

Sevgi ve saygılarımızla,

Kongre Başkanı: Prof. Dr. Nilgün BEK

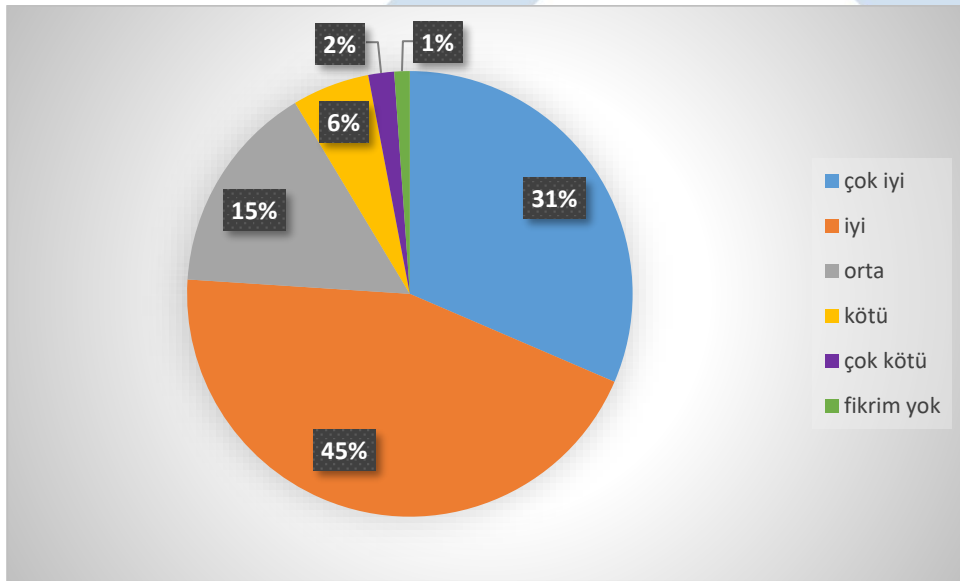
Bilimsel Sekreteryaya: Dr. Öğr. Üyesi Banu ÜNVER, Uzm. Fzt. Mustafa SARI

KONGRE DEĞERLENDİRME SONUÇLARI

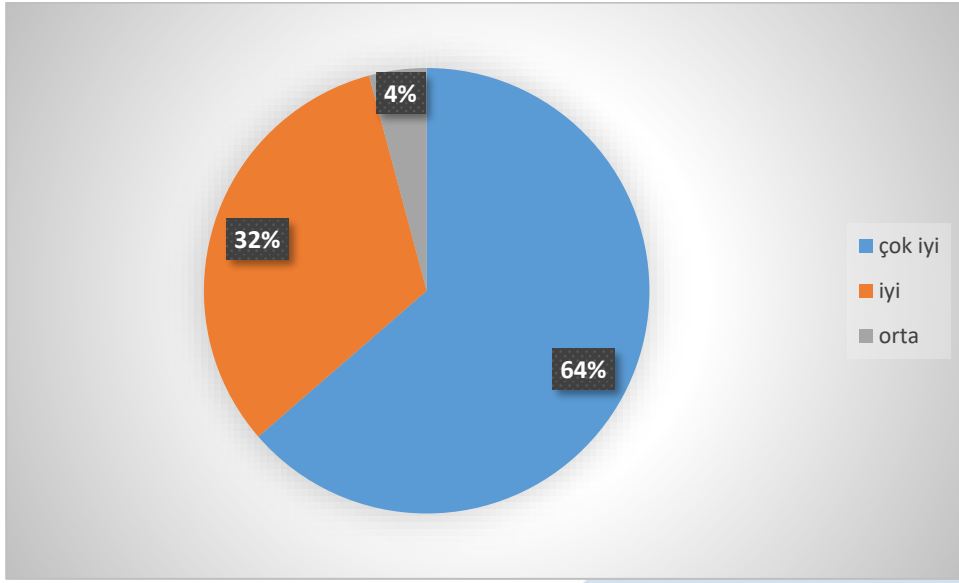
I. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Özel Konular Kongresini değerlendirmek amacıyla kongre değerlendirme formu oluşturulmuştur. Değerlendirmeler altılı likert (Çok kötü, Kötü, Orta, İyi, Çok İyi, Fikrim Yok) üzerinden alınmıştır. Bu değerlendirmede kongre tarihi, organizasyon yönetimi, kongrenin gerçekleştiği dijital platform seçimi ve kalitesi, kongre duyuru ve kayıt işlemleri, bilimsel programların genel değerlendirilmesi, panel süreleri ve yeterliliği gibi konulara ilişkin değerlendirmeler yer almıştır.

Kongre değerlendirme formu sadece **267 katılımcı** tarafından doldurulmuş ve bu geri bildirimler doğrultusunda aşağıdaki sonuçlar elde edilmiştir:

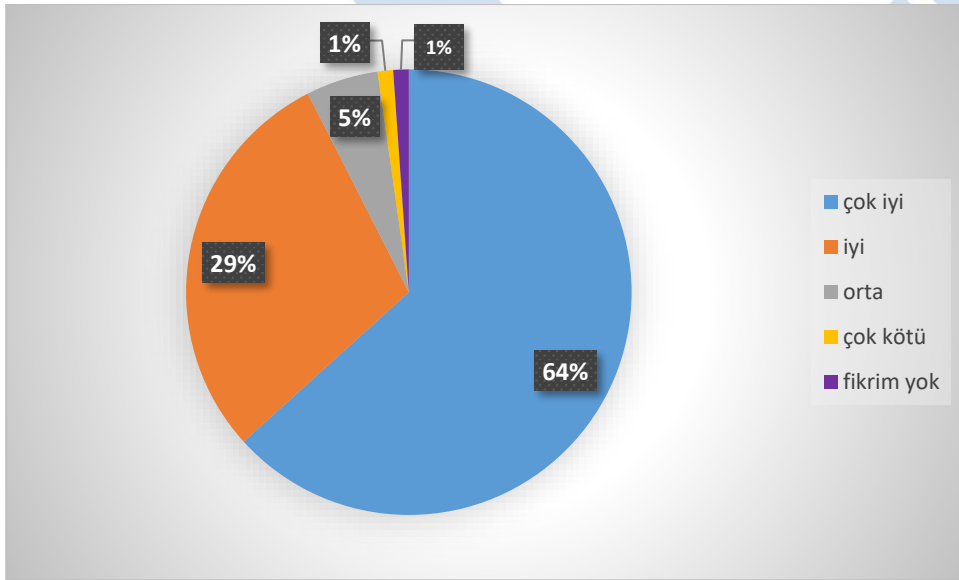
- Kongre tarihinin seçimi



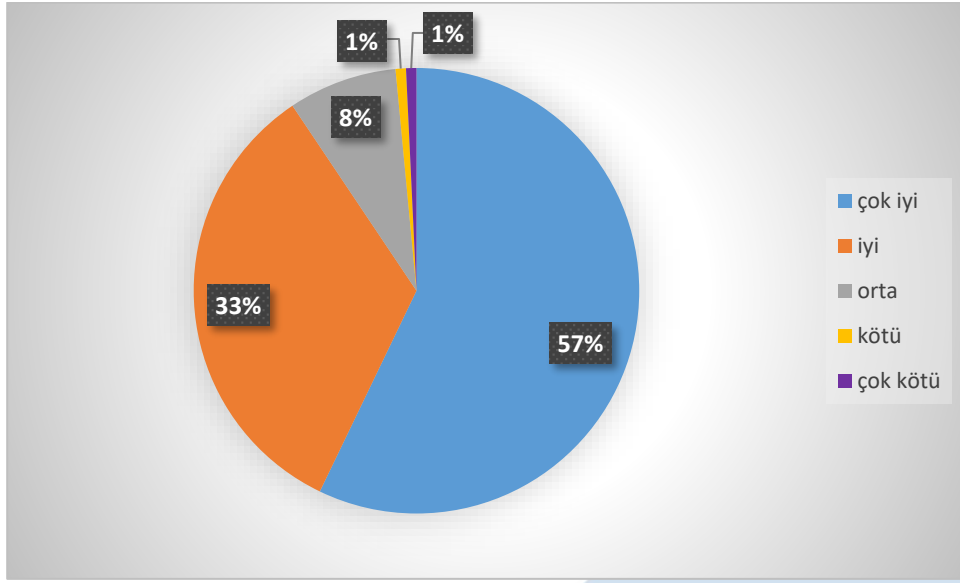
- Organizasyon genel yönetimi ve düzeni



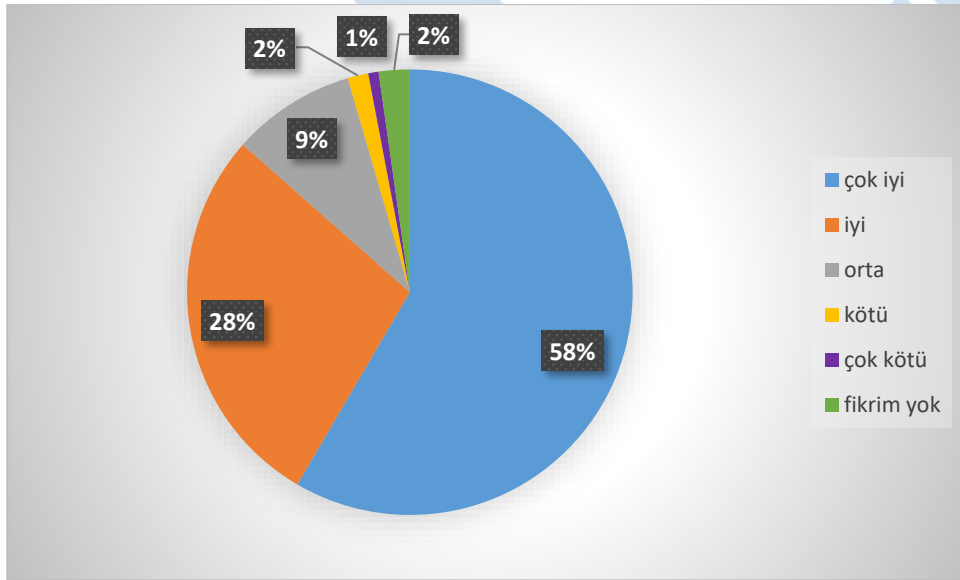
- Kongrenin sürdürüldüğü dijital platform seçimi



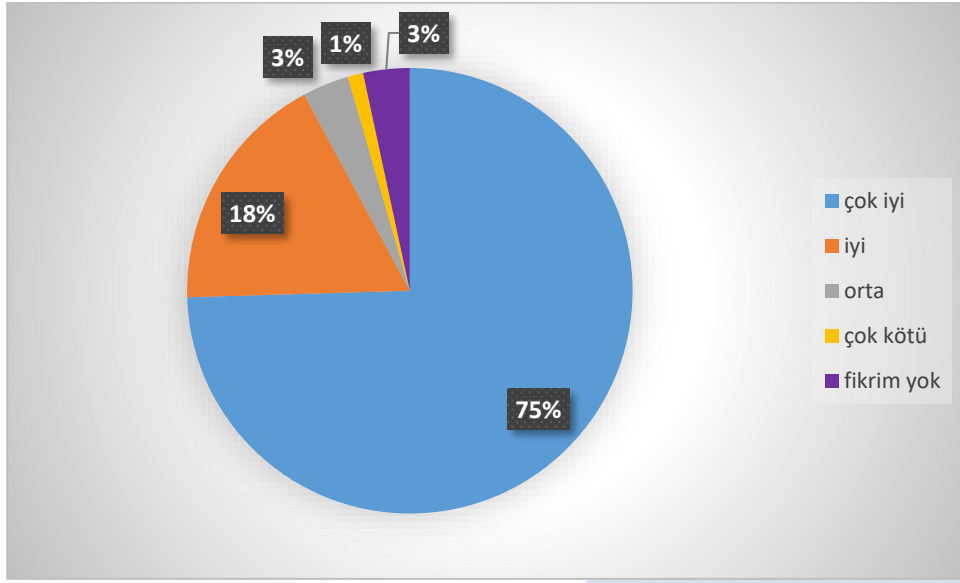
- Kongrenin sürdürüldüğü dijital platformun görüntü ve ses kalitesi



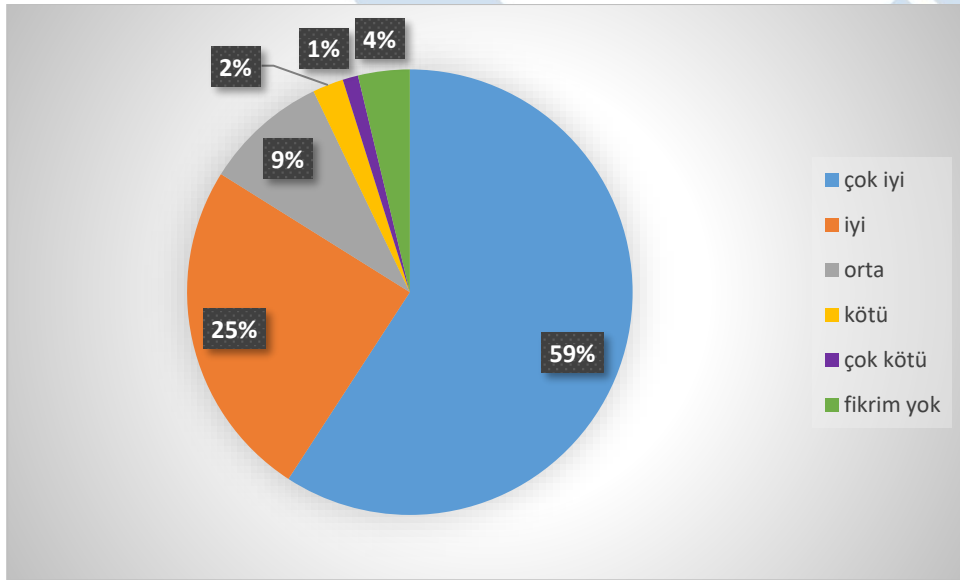
- Kongre duyurusunun içeriği ve yeterliliği



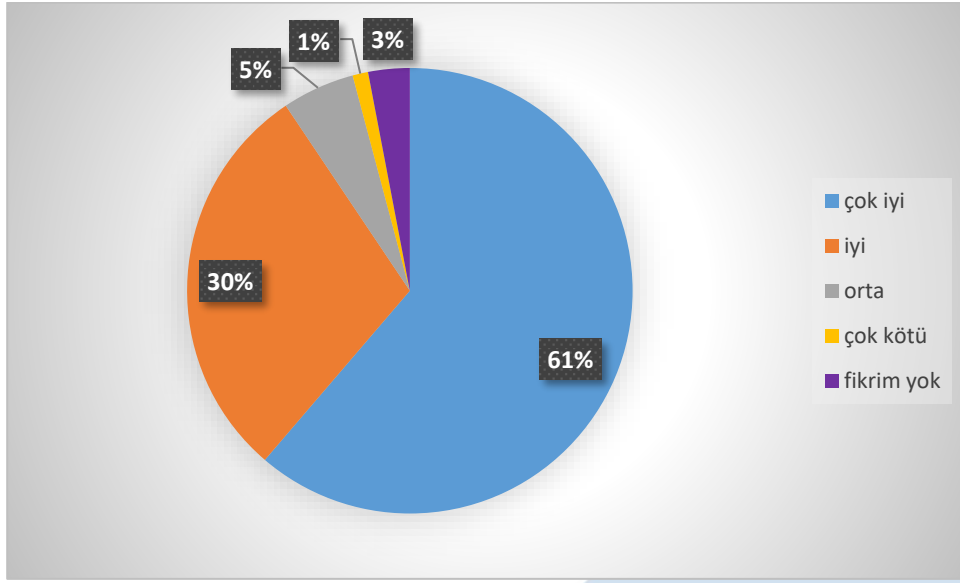
- Kongre kayıt işlemlerinin kolaylığı



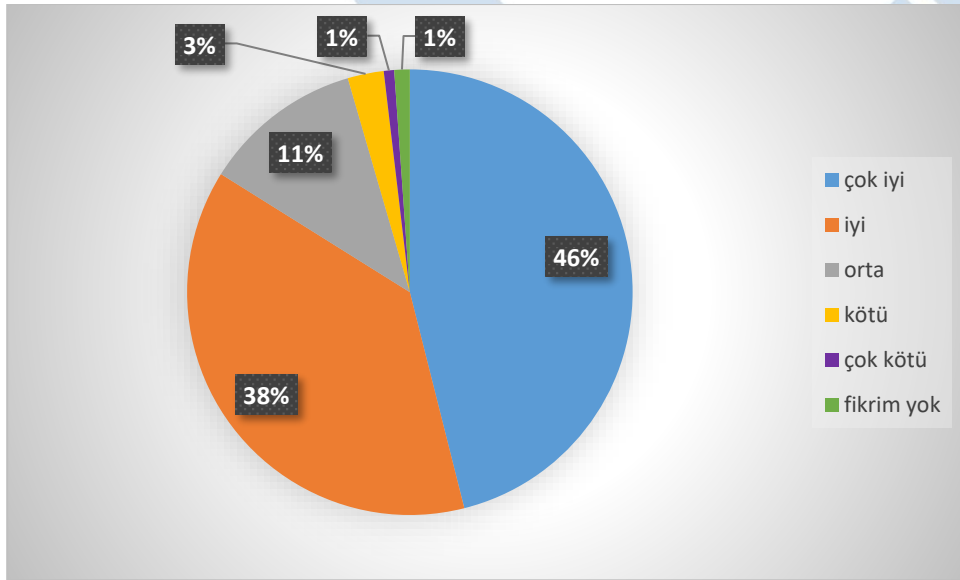
- Kongre ile ilgili süreçlere dair bilgilendirme yeterliliği



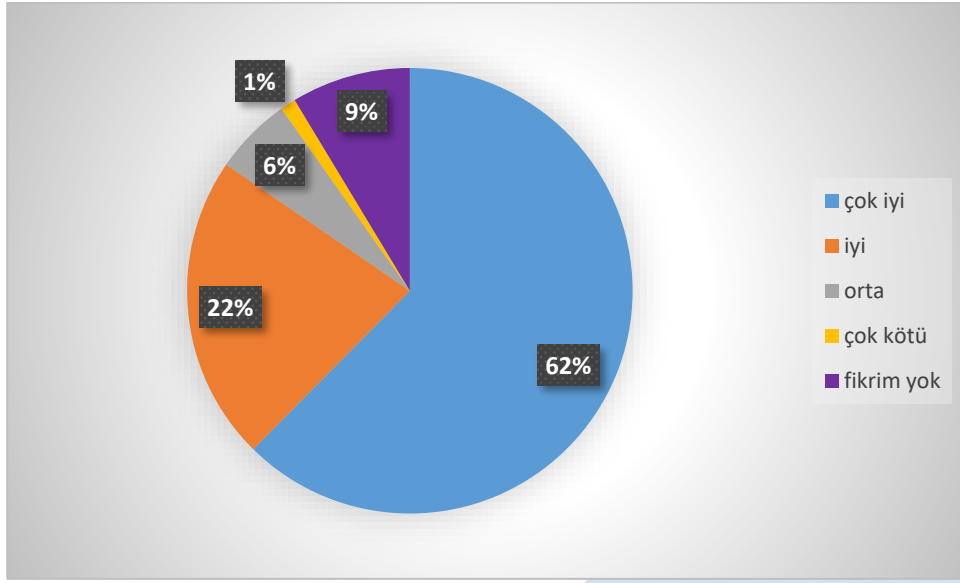
- Bilimsel programın genel deęerlendirmesi



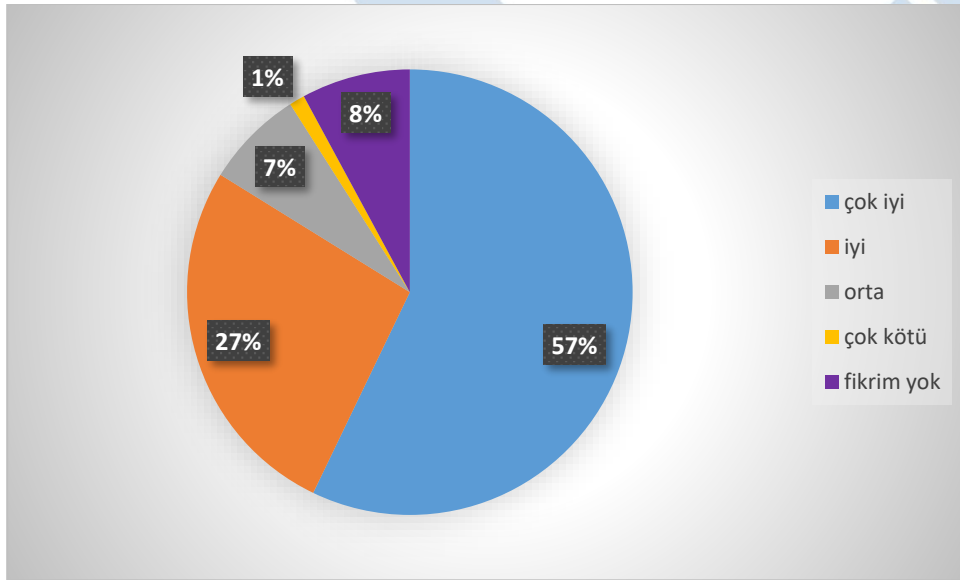
- Panel süreleri



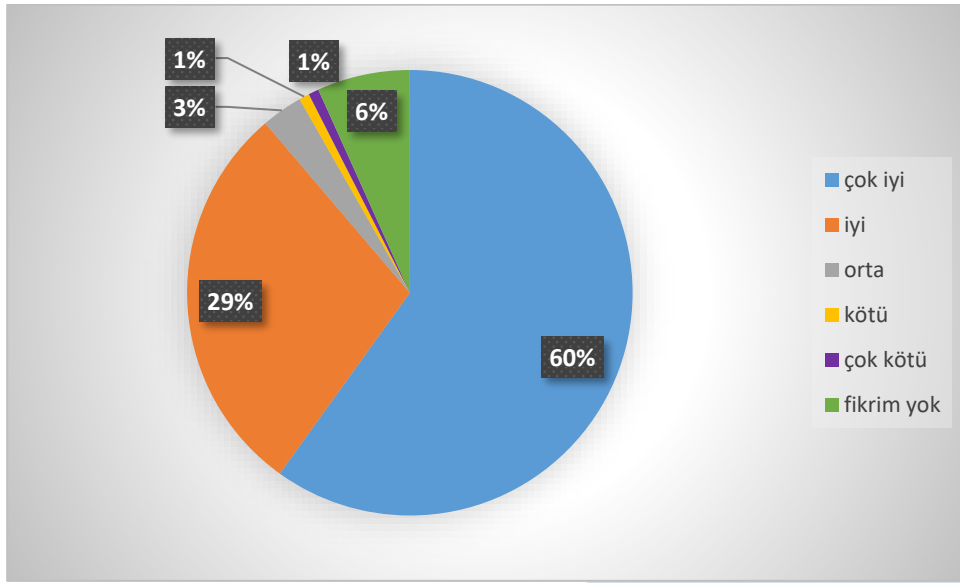
- Kardiyopulmoner oturumu için panel yeterliliği ve konu seçimi



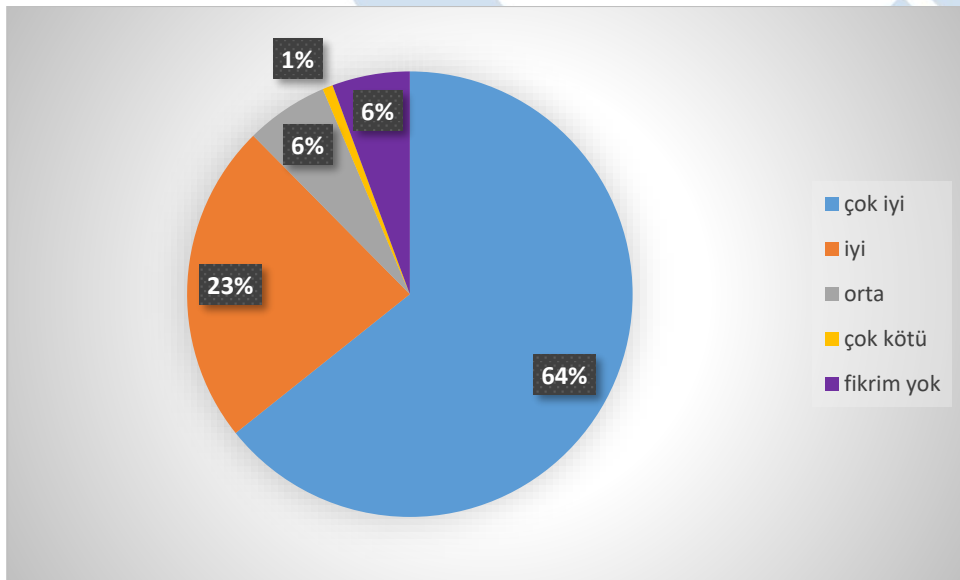
- Geriatri oturumu için panel yeterliliği ve konu seçimi



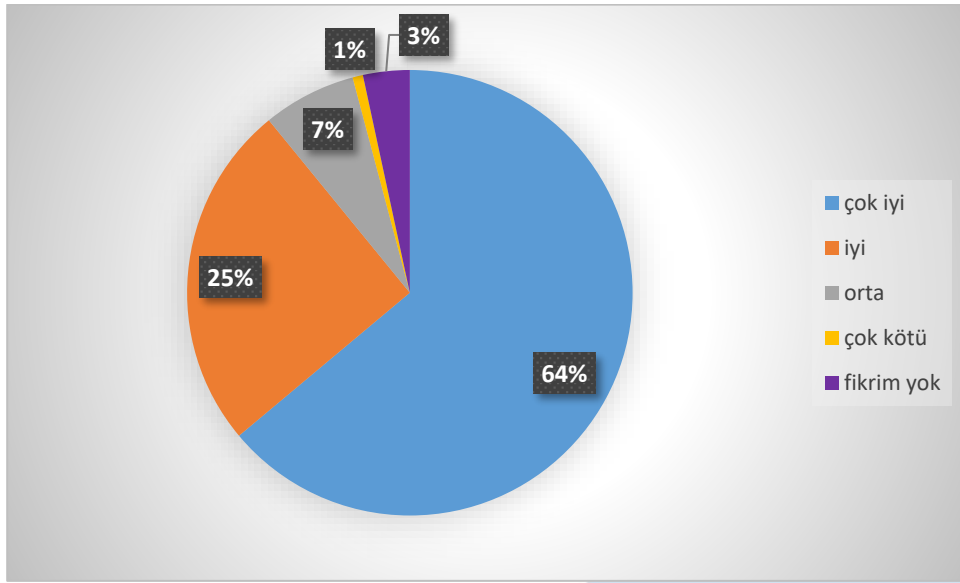
- Pediatri oturumu için panel yeterliliği ve konu seçimi



- Fiziksel aktivite oturumu için panel yeterliliği ve konu seçimi



- Kongrenin mesleki gelişime katkısı



- Sözel bildirilerin içeriği ve yeterliliği

