

LOKMAN HEKİM ÜNİVERSİTESİ

E-BÜLTEN

EYLÜL 2021 | SAYI 22

TIP FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİMİZ KLİNİK EĞİTİMLERİNE BAŞLIYOR

Tıp Fakültesi öğrencilerimiz, 2021-2022 Eğitim ve Öğretim yılında Lokman Hekim Üniversitesi Ankara Hastanesi'nde klinik eğitimlerine başlıyor.

» Üniversitemiz -1. kat konferans salonunda düzenlenen açılış ve bilgilendirme toplantısında; Dönem IV Koordinatörü Dr. Öğr. Üyesi Murat Bülent KÜÇÜKAY Dönem IV Program Tanıtımını yaptı. Ardından Lokman Hekim Üniversitesi Ankara Hastanesi Başhekimisi Dr. Öğr. Üyesi Barış Ecevit YÜKSEL hastanemizi ve öğrenci eğitimi için yapılan hazırlıkları özetledi. Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Mehmet DOĞANAY ve Rektör Yardımcımız Prof. Dr. Metin YILDIRIMKAYA öğrencilerimize tıpta klinik eğitimlerinin önemini, geleceğini ve tıp fakültesi vizyonunu anlattı. Mütevelli Heyeti Başkanı Dr. Mehmet ALTUĞ ise Lokman Hekim Üniversitesi Tıp Fakültesi öğrencisi olmanın gururu ve önemine vurgu yapan bir konuşma gerçekleştirdi.

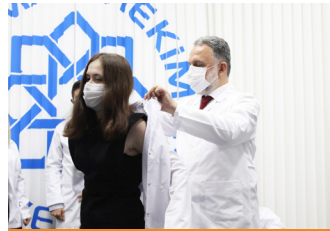


Üniversitemiz hastanesinde eğitim almanın heyecanı içinde olan öğrencilerimize, Akademik Direktör Prof. Dr. Muhammet GÜVEN tıp etiği ve deontoloji konusuna vurgu yapan "Dönem IV Açılış Dersi"ni vermesiyle program sona erdi. Öğrencilerimize Klinik eğitimlerinde başarılar dileriz.



Tıp Fakültesi Dönem I Öğrencilerimiz Beyaz Önlüklerini Giydi

» 2'de



Tıp Fakültesi Dönem II Öğrencilerimiz Beyaz Önlüklerini Giydi

» 3'te



Diş Hekimliği Fakültesi Öğrencilerimiz Beyaz Önlüklerini Giydi

» 4'te



Eczacılık Fakültesi Tıbbi ve Aromatik Bitki Projesi Çalışmaları Devam Ediyor

» 5'de



Eğiticilerin Eğitimi Programı Gerçekleştirildi

» 8'de



Bilkent Üniversitesi UNAM ve Üniversitemiz Arasında İş Birliği Protokolü İmzalandı

» 10'da

KÜNYE

Lokman Hekim Üniversitesi Adına Sahibi
Dr. Mehmet ALTUĞ

Editör - Yazı İşleri Müdürü
Dilay HAMRET

Yayın Danışma Kurulu
Dr. Mehmet ALTUĞ
Prof. Dr. Bülent GÜMÜŞEL
Prof. Dr. İsmet ŞAHİN
Sevgi BAYRI
Furkan Said SÜRAL
Nalan ÇAKMAK

Tasarım
Nalan ÇAKMAK

Yönetim Yeri
Söğütözü Mah. 2179 Cad. No:6
Çankaya / ANKARA

Lokman Hekim Üniversitesi'nin Yerel Süreli Yayın Organıdır. Ücretsizdir.

Tıp Fakültesi Dönem I Öğrencilerimiz Beyaz Önlüklerini Giydi



Tıp Fakültesi Dönem I öğrencilerinin “Beyaz Önlük Giyme Töreni” Üniversitemiz -1. kat konferans salonunda gerçekleştirildi.

» Tören, Rektörümüz Prof. Dr. Bülent GÜMÜŞEL, Rektör Yardımcılarımız Prof. Dr. Metin YILDIRIMKAYA ve Prof. Dr. Zehra GÖLBAŞI, Tıp Fakültesi Dekanımız Prof. Dr. Mehmet DOĞANAY, Akademik Direktörümüz Prof. Dr. Muhammet GÜVEN, Dekanlarımız, Tıp Fakültesi öğretim üyeleri ve Dönem I öğrencilerinin katılımı ile gerçekleştirildi.

Dönem I Koordinatörü, Tıbbi Biyoloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Ayşe ÖZDEN’in sunumu ve moderatörlüğü ile yürütülen törende açılış konuşmaları; Dekanımız Prof. Dr. Mehmet DOĞANAY ve Rektörümüz Prof. Dr. Bülent GÜMÜŞEL tarafından yapıldı. Ardından, Anatomi Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr.

Hasan OZAN tarafından “Beyaz Önlük” başlıklı, beyaz önlüğün tarihçesinin ve hekimlik için anlamının anlatıldığı bir konuşma yapıldı.

İlham veren konuşmaların ardından program, Rektörümüz, Dekanlarımız ve Tıp Fakültesi Öğretim Üyelerinin öğrencilere “Beyaz Önlük” giydirmesi ile devam etti.

Aday hekimlerimizin eğitim süreçlerini başarıyla tamamlamalarını ve beyaz önlüklerini gururla giymelerini temenni ederiz.

Tıp Fakültesi Dönem II Öğrencilerimiz Beyaz Önlüklerini Giydi



Üniversitemiz Tıp Fakültesi Dönem II öğrencileri saflığın ve temizliğin sembolü beyaz önlüklerini giydiler.

» Tıp Fakültesi Dönem II öğrencilerinin, COVID-19 pandemisi nedeniyle, 2020-2021 Eğitim ve Öğretim yılında gerçekleştirilemeyen ‘Beyaz Önlük Giyme’ töreni Üniversitemiz -1. kat konferans salonunda gerçekleştirildi.

Tören Mütevelli Heyeti Başkanımız Dr. Mehmet ALTUĞ, Rektörümüz Prof. Dr. Bülent GÜMÜŞEL, Rektör Yardımcılarımız Prof. Dr. Metin YILDIRIMKAYA ve Prof. Dr. Zehra GÖLBAŞI, Dekanımız Prof. Dr. Mehmet DOĞANAY, Akademik Direktörümüz Prof. Dr. Muhammet GÜVEN, Dekanlarımız, Müdürlerimiz ve Tıp Fakültesi öğretim üyelerimizin katılımı ile yapıldı.

Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Mehmet DOĞANAY, Rektör Prof. Dr. Bülent GÜMÜŞEL ve Mütevelli Heyeti Başkanı Dr. Mehmet ALTUĞ tarafından yapılan açılış konuşmalarının ardından, Anatomi ABD Başkanı Prof. Dr. Hasan OZAN “Beyaz Önlük” ile ilgili hekim adaylarımızın tüm meslek yaşamlarını etkileyecek önemli bilgilerin aktarıldığı konuşmasını gerçekleştirdi.

Üniversitemiz Dekanları, Müdürleri ve Tıp Fakültesi öğretim üyeleri tarafından hekim adayı öğrencilerimize tüm dünyada gururla taşıyacakları Beyaz Önlüklerinin giydirilmesi ile törenimiz sona erdi. Beyaz önlüklerini giyen tüm öğrencilerimize eğitim ve meslek hayatlarında başarılar diliyoruz.

Diş Hekimliği Fakültesi Öğrencilerimiz Beyaz Önlüklerini Giydi



Üniversitemiz Diş Hekimliği Fakültesi öğrencileri saflığın ve temizliğin sembolü beyaz önlüklerini giydiler.

» Tören Lokman Hekim Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Lale KARAĞAÇ-LİOĞLU'nun açılış konuşmaları ile başladı. Dekanımız Diş Hekimliği Fakültesi'nin yeni öğrencilerini kutladı ve başarılı bir akademik yıl geçireceklerini belirtti.

Törende bu yıl Diş Hekimliği Fakültesi'ne birincilik ile yerleşen öğrencimiz Orçun Berk BAŞARAN'ın konuşması hocalarımıza ve sınıf arkadaşlarına duygusal anlar yaşattı.

Rektör Prof. Dr. Bülent GÜMÜŞEL, yeni açılan Lokman Hekim Üniversitesi Söğütözü Diş Hastanesi ve

öğrencilerimiz için ayrıcalıklarından bahsettikten sonra öğrencilerimize başarılar diledi.

Mütevelli Heyet Başkanı Dr. Mehmet ALTUÇ, Diş Hekimliği Fakültesi öğrencilerimizin ailelerine teşekkür ederek fakülte öğrencilerimize başarılar diledi ve tören Diş Hekimliği Fakültesi öğrencilerimizin beyaz önlüklerini giymesi ile devam etti.

Fakültemizin yeni öğrencilerinin meslek hayatlarının ilk beyaz önlüğünü giydikleri bu önemli günde tüm öğrencilerimizi tebrik ediyor, başarı dolu bir eğitim – öğretim hayatı geçirmelerini diliyoruz.

Eczacılık Fakültesi Tıbbi ve Aromatik Bitki Projesi Çalışmaları Devam Ediyor



» Lokman Hekim Üniversitesi Eczacılık Fakültesi tarafından yürütülen Tıbbi ve Aromatik Bitkiler Projesi kapsamında Sincan Polatlar köyünde ekimi yapılan Adaçayı (*Salvia officinalis*), Oğul otu (*Melissa officinalis*) ve İstanbul kekiği (*Origanum vulgare subsp. hirtum*) bitkilerinin ikinci hasatı yapıldı.

Eczacılık Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Belma GÜMÜŞEL bitkiler ve bitkilerden elde edilen ürünlerin ilaç, kozmetik ve gıda endüstrisinde çeşitli amaçlarla uzun yıllardır yaygın bir şekilde kullanıldığını, bununla birlikte daha güvenli kullanımlarını sağlayacak şekilde gerekli analizleri yapılmış ve standardize edilmiş bitkisel ürünlerin ülkemizde yeterince yer almadığını belirtti.

İlk hasattan elde edilen ürünlerde gerekli analizlerin yapıldığı ve uygun koşullarda paketlenen standardize Lokman Hekim Üniversitesi markası ile tıbbi çayların kullanıma sunulduğu belirtilirken, ayrıca uçucu yağ elde edilmesi için de çalışmaların sürdüğü ifade edildi.

Spor Bilimleri Fakültesi Açılış Töreni Gerçekleştirildi



» Üniversitemiz 2021 – 2022 Eğitim Öğretim Yılı Spor Bilimleri Fakültesi açılış töreni Eğitim ve Doğa Bilimci Serdar KILIÇ'ın katılımı ile gerçekleştirildi.

Spor Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Settar KOÇAK, Dekan Yardımcısı Doç. Dr. Mesut CERİT, Spor Bilimleri Fakültesi akademik kadrosu ve öğrencilerinin katılımları ile gerçekleştirilen açılış töreninde konuğumuz Serdar KILIÇ, Spor Bilimleri Fakültesi öğrencileri için motive edici konuşmalarda bulundu. Törene katılımlarından dolayı Sayın Serdar KILIÇ'a teşekkür ediyor ve tüm Spor Bilimleri Fakültesi öğrencilerimize başarılar diliyoruz.

Ulusal ve Uluslararası Doğum Sonu Bakım Kongresi Üniversitemiz Ev Sahipliğinde Gerçekleştirildi



» 3. Uluslararası / 4. Ulusal Doğum Sonu Bakım Kongresi 16-18 Eylül 2021 tarihinde Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölüm Başkanı Prof. Dr. Zehra GÖLBAŞI başkanlığında ve Üniversitemiz ev sahipliği ile gerçekleştirildi.

TÜBİTAK tarafından desteklenen kongrede Gazi Üniversitesi, Ankara Üniversitesi, Hacettepe Üniversitesi, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi ve Kadın Sağlığı Hemşireliği Derneği Ankara Şubesi ile iş birliği yapıldı.

Farkında mısınız? Dünya Duchenne Farkındalık Günü



» Farkında mısınız? Dünya Duchenne Farkındalık Günü, adını bile zor okuduğumuz bu genetik hastalığı, Türkiye'de yaklaşık 5 bin çocuk yaşıyor.

LHÜ Kas ve Sinir Hastalıkları Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürü Prof. Dr. A. Ayşe KARADUMAN Dünya Duchenne Farkındalık Günü için bir video hazırladı. Videoyu izlemek için sosyal medya hesaplarımızı ziyaret edebilirsiniz.

8 Eylül Dünya Fizyoterapistler Günü Kutlandı



» 08 Eylül Dünya Fizyoterapistler Günü kapsamında, Türkiye Fizyoterapistler Derneği Yönetim Kurulu ve Lokman Hekim Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü öğretim elemanları ve öğrencileri ile birlikte Anıtkabir ziyareti gerçekleştirildi.

Anıtkabir ziyareti ardından bölümümüz öğrencileriyle online kutlama ve aramıza yeni katılan öğrencilerimize Hoş Geldin Programı gerçekleştirildi.

Üniversiteye Uyum Programı Gerçekleştirildi



ÜNİVERSİTEYE UYUM PROGRAMI

20 EYLÜL 2021, PAZARTESİ	
09:00 - 09:30	Açılış Konuşmaları Prof. Dr. Bülent GÜMÜŞEL / Rektör Dr. Mehmet ALTUĞ / Mütevelli Heyeti Başkanı
09:30 - 10:00	Açılış Dersi Prof. Dr. Zeliha KOÇAK TUFAN / YÖK Yürütme Kurulu Üyesi
FAKÜLTE, BÖLÜM ve SHMYO TANITIMLARI (10:00 - 15:00)	
TIP FAKÜLTESİ Prof. Dr. Mehmet DOĞANAY	DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ Prof. Dr. Lele KARAAĞAÇLIOĞLU
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ Prof. Dr. Fatma ÖZ (Tüm Bölümler / Dekan Başkanlığı)	SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ Prof. Dr. M. Sedat KOÇAK (LHÜ - I. Kat Konferans Salonu)
ECZACILIK FAKÜLTESİ Prof. Dr. Belma GÜMÜŞEL	
SAĞLIK HİZMETLERİ MYO Prof. Dr. İsmet ŞAHİN (Tüm Programlar / Program Sorumluları)	
25 EYLÜL 2021, CUMARTESİ	
10:00 - 11:00	LHÜ Uzaktan Eğitim Sisteminin Tanıtımı
11:15 - 12:15	KEYPS Tanıtımı
12:30 - 13:00	McMillan Online İngilizce Portal Tanıtımı
13:30 - 14:30	Öğrenci Bilgi Sisteminin Tanıtımı
15:00 - 16:00	Kütüphane Oryantasyonu
16:30 - 18:30	Öğrenci Topluluklarının Tanıtımı

2021 yılında üniversitemize yeni katılan öğrencilerimize Üniversite Uyum Programı ile Hoş Geldin dedik.

» Rektör Prof. Dr. Bülent GÜMÜŞEL ve Mütevelli Heyet Başkanı Dr. Mehmet ALTUĞ'un açılış konuşmaları ile başlayan program YÖK Yürütme Kurulu Üyesi Prof. Dr. Zeliha KOÇAK TUFAN'ın açılış dersi ile devam etti.

Üniversite Uyum Programında Açılış Dersimizin ardından, Fakülte Dekanlarımız, Müdürümüz ve Öğretim Üyelerimiz öğrencilerimize Fakülteler, Bölümler SHMYO Programları, Uzaktan Eğitim Sistemi, KEYPS Sistemi, Öğrenci Bilgi Sistemi, Kütüphane, Öğrenci Toplulukları hakkında önemli bilgilendirmede bulundu. Üniversitemiz hakkındaki tüm sorulara yanıt buldukları programa katılan tüm öğrencilerimize teşekkür ediyor, eğitim hayatlarında başarılar diliyoruz.

Üniversitemiz Uzmanlık Öğrencilerini Bekliyor

» Üniversitemiz 2021 2. Dönem Tıpta Uzmanlık Giriş Sınavı (TUS) uzmanlık öğrencilerini bekliyor. Üniversitemiz, Kadın Hastalıkları ve Doğum, İç Hastalıkları ve Kardiyoloji Anabilim Dallarında, 2021 2. Dönem Tıpta Uzmanlık Eğitimi Giriş Sınavında Üniversitemiz Hastanesinde “Tıpta Uzmanlık Eğitimi” için öğrencilerini beklemektedir.



Eğiticilerin Eğitimi Programı Gerçekleştirildi

» Lokman Hekim Üniversitesi Öğrenme-Öğretmeyi Geliştirme ve Ölçme Değerlendirme Birimi (LÖDEB) tarafından düzenlenen Eğiticilerin Eğitimi Programı tamamlandı. Üniversitemizde öğrencilerimize daha iyi bir eğitim imkânı sunmayı amaçlayan ve 3 hafta süren eğitimler üniversitemiz akademik kadrosunun katılımı ile gerçekleştirildi.



LHUTUAM Projemiz Desteklenmeye Hak Kazandı

» Lokman Hekim Üniversitesi Translasyonel Tıp Uygulama ve Araştırma Merkezi (LHUTUAM) tarafından hazırlanan ve Merkez Başkanı Prof. Dr. Belma GÜMÜŞEL'in yürütücülüğünü yaptığı “Translasyonel Tıp Alanında Proje Hazırlama, Yazma ve Yürütme Eğitimi Ankara 2022” başlıklı proje TÜBİTAK 2237-B Bilimsel Eğitim Etkinliklerini Destekleme Programı kapsamında desteklenmeye hak kazanmıştır.



Sürekli Eğitim Merkezi Konferanslar Dizisi Devam Ediyor

» Lokman Hekim Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi (LHÜSEM) Konferanslar Dizisi devam ediyor. ODTÜ Kimya Bölümü Başkan Yrd. Prof. Dr. Ural AKBULUT'un katılımları ile Ulusal ve Uluslararası Üniversite Olmanın Gerekleri başlıklı webinar Prof. Dr. Feza KORKUSUZ moderatörlüğünde 15 Eylül 2021 Çarşamba günü online olarak gerçekleştirildi.

Odyoloji Bakış Açısı ile Tinnitus Webinarı Gerçekleştirildi

» Lokman Hekim Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi (LHÜSEM) Konferanslar Dizisi devam ediyor. LHÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Odyoloji Bölüm Başkanı Songül AKSOY'un katılımları ile “Odyoloji Bakış Açısıyla Tinnitus” başlıklı webinar, Prof. Dr. Fatma ÖZ moderatörlüğünde 27 Eylül 2021 Pazartesi günü online olarak gerçekleştirildi.



Ek Kontenjan Tanıtım Günleri Gerçekleştirildi

» Lokman Hekim Üniversitesi 2021 Online Ek Yerleştirme Tanıtım Günleri, LHÜ Genel Tanıtımı, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Ergoterapi, Odyoloji, Spor Yöneticiliği ve Rekreasyon bölümleri ile 19 Eylül 2021 Pazar günü Üniversitemiz YouTube kanalında canlı yayınlar ile gerçekleştirildi.

Rektörümüz Doğru Tercih Programına Konuk Oldu



» Rektörümüz Prof. Dr. Bülent GÜMÜŞEL Sadık GÜLTEKİN'in sunduğu Doğru Tercih Programına konuk oldu.

Her Basket Bir Fidan



» Ankara'daki lise öğrencileri istedi, bizler gerçekleştiriyoruz! Üniversitemiz koordinatörlüğünde yürütülecek olan Tek Pota Lise turnuvası kapsamında mücadele edecek katılımcı lise öğrencilerinin toplam basket sayısı kadar Ankara'ya fidan dikimi gerçekleştirilecektir.

Bilkent Üniversitesi UNAM ve Üniversitemiz Arasında İş Birliği Protokolü İmzalandı



» 22 Eylül 2021 tarihi itibarıyla Bilkent Üniversitesi Ulusal Nanoteknoloji Araştırma Merkezi (UNAM) ile Lokman Hekim Üniversitesi arasında teknolojik gelişmeleri birlikte takip etmek, deneyimlerini birbirlerine aktarmak, uygulanabilir teknolojilerin sanayiye aktarımını sağlamak ve iki üniversitenin de birbirlerinin kaynaklarını ve altyapılarını simetrik şekilde kullanımına olanak sağlamak amacıyla "AR-GE İşbirliği Protokolü" imzalandı.

Bu bağlamda Üniversitemiz akademisyenleri bilimsel çalışmalarını UNAM alt yapısını kullanarak yapabilecekleri gibi Bilkent Üniversitesi'nin akademisyenleri de çalışmalarında Üniversitemizin imkanlarını kullanabileceklerdir.

"Araştırma Üniversitesi" olma yolunda var gücüyle çalışan Üniversitemize bu iş birliği protokolünün hayırlı olmasını diliyoruz.



Prof. Dr. Lale KARAAĞAÇLIOĞLU
Diş Hekimliği Fakültesi
Dekani

GÜZEL BİR GÜLÜŞ HAYAL Mİ?



Estetik ve buna bağlı olarak gelişen güzellik algısı kişilere ve kültürlerimize göre değişmekle birlikte, çok temel bilimsel ve sanatsal kurallara bağlıdır. Bu kurallar dikkate alınarak başarılı bir estetik gülüş sağlanması mümkündür. Gülümseme kişinin ifadesi ve sunumudur. Bireyin kişilik özellikleri ve baskın yönlerini yansıtır. Utangaç bir gülümsemeden göz kamaştırıcı ve mutluluk dolu bir gülüşe kadar sayısız duyguyu iletir.

Yüz güzelliği hoş bir gülüşle daha da artar. El ve vücut hareketleriyle birlikte sözlü olmayan iletişimin bir parçasıdır ve bu ifadelerin en canlı ve belirgin olanı gülüşümüzdür.

Mimariye bakıldığında tüm dünyada kullanılan yapısal prensipler aynı olmasına karşın, binalar farklı şekillenmiştir. Benzer şekilde, gülüşler de altında yatan benzer prensiplere rağmen farklılıklar göstermektedir. Diğer bilimlerde olduğu gibi gülüş düzenlemesi için bilimsel bir yol izlenmelidir. Estetik diş hekimliği, günümüzde bir çok diş hekimliği branşının multidisipliner şekilde çalışarak farklı yöntemler ve materyaller ile kişiye özel bir gülüş dizayn etmesidir.

Gülümsemek için 17 kas kullanırken, surat asmak için 43 kasın harekete geçtiği bilinmektedir. Ancak gülümsemeyi engelleyen en önemli faktörün diş sağlığı olduğu düşünüldüğünde, keyifle

gülemeyen insanlar için daha az kas faaliyeti ile mutlu bir gülümseme kazandırılabilmesi de artık biz diş hekimleri için çok zor olmasa gerek...

Hastaların bu konudaki problemleri ilk muayenede gülümsemekten kaçınmaları ya da gülümserken ağızlarını kapatmaları ile kolaylıkla fark edilir. Yapılan ağız içi muayene ile de bu durum doğrulanır.

Estetik diş hekimliği, diş hekimliği disiplini içinde bireyin gülümsemesini güzelleştirmek amacı ile; aşınmış, düzensiz, renk değiştirmiş, çapraşık veya aralıklı dişlerin düzeltilmesi ve dişler ile çevre dokuların (diş etleri, dudak ve yüz görünümü) uyumunu sağlayan bir uygulama olarak karşımıza çıkmaktadır. Çoğu zaman estetiği sadece dişlere yapılacak müdahalelerle sağlamak mümkün olmayabilir. Dişe istediğimiz duruşu ve görüntüyü verebilmek için bazen diş çevresi dokulara, yani diş etlerine de müdahale etmek gerekebilir. Pembe ve beyaz estetik kavramı buradan çıkmaktadır. Pembe diş etini beyaz ise dişi temsil eder, pembe beyaz estetik; hem dişi hem de diş üzerinde yapılacak işlemler neticesinde estetik bir görüntü elde etme çalışmasıdır. Pembe estetik, diş etinin seviyesi, rengi ve sağlıklı oluşu ile sağlanır. Özellikle diş etleri fazla görünen hastalarda (gummy smile) bu durum daha da önem taşır.



İdeal bir estetik çalışması, öncelikle pembe estetiğin mükemmel hale getirilmesi daha sonra beyaz estetik için gerekli çalışmaların yapılması tarzında ilerler. Beyaz estetiğin sağlanması dişleri ilgilendiren çalışmaları kapsamakta olup;

- Ortodonti ile diş dizisindeki bozukluklar giderilebilir.
- Dişler küçültülmeden hastanın dişleri arasındaki boşluklar kapatılabilir.
- Dişlerle dudak/yanak arasındaki uyum sağlanır.
- Kırık ya da çapraşık dişler seramik ve zirkonya laminate veneerler ya da kronlar ile tedavi edilebilir.



- Kırık dişler dişler kesilmeden estetik kompozit restorasyonlarla restore edilebilir.
- Rengi bozuk olan dişlere beyazlatma yapılabilir.
- Eksik dişlerin yerlerine implantlar ya da köprü protezleri yapılarak eksiksiz bir diş dizisi elde edilebilir.
- Son olarak da gerekli ise tamamlayıcı olarak botoks ve dermal dolgu işlemleri ile pembe ve beyaz estetik için destek tedaviler uygulanabilir.

Beyaz estetik kapsamında bütün bireylerde yaş, kişilik, cinsiyet faktörlerini göz önüne almak gereklidir.

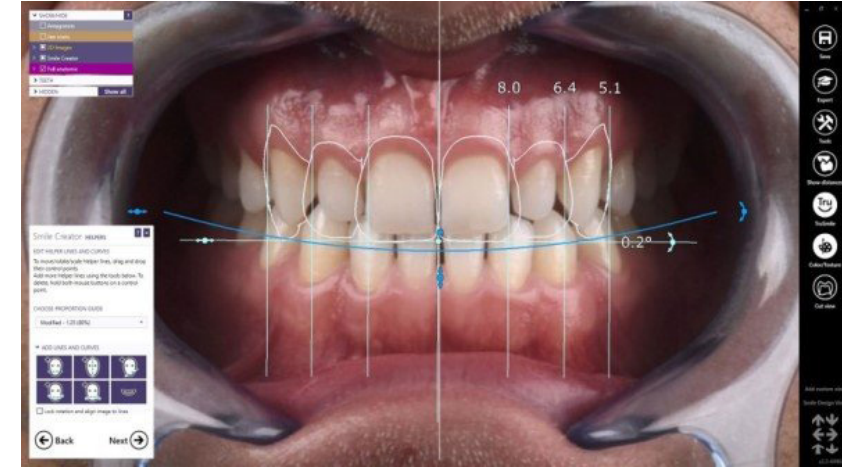
Bunun yanı sıra dişlerin boyutları arasındaki uyum planlanırken yıllar öncesinde Da Vinci'nin de tanımladığı altın prensibi de önem taşır. Bu prensibe göre her dişin diğerine göre olması gereken bir boyutu ve görünürlüğü vardır ki, bu durum dişlerin eni ve boyu arasında da bulunmaktadır. Genellikle altın orana uymayan tasarımlar kişilere estetik gelmeyebilir.

Yapılacak restorasyonlarda yüz şekli, cilt rengi gibi temel özellikler göz önünde bulundurulmalı, mutlaka orta hat ve simetri gibi faktörlere dikkat edilmelidir. Son yıllarda diş hekimlerinin dijital yöntemleri daha çok kullanmasıyla birlikte, gülüş tasarımında da bu yöntemlerden sıklıkla yararlanılmaktadır.

Dijital Gülüş Tasarımı Nedir?

Dijital Gülüş Tasarımı (DGT), diş hekimleri tarafından dijital teknolojiler kullanılarak oluşturulmuş estetik bir gülüş tasarımıdır. DGT, gelişmiş dijital tasarım yazılımı kullanılarak hastanın dişlerinin ve yüz oranlarının derinlemesine analizine dayanır. Gelişmiş dijital program sayesinde diş hekimi, hastanın dişleri, diş etleri, dudakları ve yüzü arasındaki uyumu sağlayarak doğal ve güzel bir gülüş oluşturmaya odaklanır. Hasta merkezli bir yaklaşım esastır, zira her kişinin gülüşü kendine özgüdür.

Öncelikle hastanın fotoğraf ve videoları çekilir. Kişiden alınan veriler dijital ortama aktarılır ve gelişmiş bilgisayar yazılımları ile değerlendirilir. Yazılım yardımıyla diş hekimi, hastanın yüz, diş, çene ve karakter özelliklerini dikkate alarak bir tasarım hazırlar.



Daha sonra bu tasarım modele dönüştürülerek kişinin ağzında test edilir. Tasarım hastaya sunulur ve herhangi bir işlemden önce hastanın onayı alınır. Sonuçta hasta ve diş hekimi tarafından onaylanan tedavinin yapılmasını sağlar. Hasta tasarımdan önce karşılaşacağı sonucu görür ve hayal kırıklığına uğrama durumu ortadan kalkar.

Dijital gülüş tasarımının en büyük avantajı hastaların estetik diş tedavisine başlamadan önce gülüşlerinin nasıl değişeceğini görebilmesidir. Gelişmiş bilgisayar yazılımı kullanılan bu yöntemde, kişi herhangi bir gerçek invaziv diş tedavisine başlamadan önce yeni gülümsemesinin sanal bir temsiliğini görebilir ve test edebilir. Bu nedenle sürpriz bir sonuç yoktur. Bu, hastanın tedaviye olan güvenini artırır. Dijital Gülüş Tasarımı, son görünümünden hoşlanmayacağı korkusuyla tedavilerini geciktiren hastalar için çok iyi bir seçimdir.

Yeni bir gülüş , yeni bir hayat demektir. Sağlıklı ve mutlu gülüşler yüzünüzden eksik olmasın...

